

中医

名医名家

教授博士

赵利华



赵利华 针灸推拿学博士，副主任医师，广西中医学院硕士研究生导师，针灸学科后备带头人。广西针灸学会常务理事、广西针灸学会针灸美容分会委员。从事针灸临床及教学工作20余年。自治区级精品课程《针灸学》主讲教师，承担本科、专科、研究生、函授不同层次理论教学及实习带教，讲授《经络腧穴学》、《针灸治疗学》、《针灸学》、《现代针灸学》、《刺法灸法学》、《理疗学》等7门针灸相关课程，承担《经络学》双语教学，英语带教留学生。科研工作能力强，获得省厅级科研奖1项、成果各2项 主持和主要参加的科研课题共11项，主要参加“益肾调督针法对脑梗塞恢复期细胞因子和纤溶酶影响研究”，

2008年获广西科技成果，广西医药卫生适宜技术推广三等奖，“针灸对老年性原发性骨质疏松症的防治效果及机理研究”，2009年获广西科技成果。以第一、或通讯作者发表论文30篇，主编著作一部。临床经验丰富，熟练应用针灸技术诊治疾病，开展针灸技术的规范化临床研究包括腰腿、颈肩的急慢性损伤，脑梗塞恢复期的防治，骨质疏松症及骨量减少的防治，脑动脉硬化认知功能减退针灸防治效果的客观评价。在强调临床实践的同时，也注重对针灸治疗机制的探讨，特别是对人口老龄化防治的研究，应用传统艾炷灸防治脑衰老，发现针灸可能通过对衰老基因的调节、对脑组织抗氧化能力的影响，以及对脑超微结构的保护，提高学习记忆能力，延缓衰老。先后师从全国名老中医黄鼎坚教授、张家维教授，及广西名老中医王登旗教授、肖继芳教授，主要参与“十五”国家科技攻关计划——黄鼎坚学术思想、临证经验研究，撰写论文总结各名家特色，主编《黄鼎坚针灸临证集要》（2008人民卫生出版社出版），熟练掌握广西针灸流派特色“缓慢捻进针法”，及岭南派“飞针手法”“靳三针”特点，为传承本地区针灸特色、及提高自身的针灸技术奠定坚实学术渊源。并积极学习腹针、现代康复技术等将它们与传统针灸结合应用于中风后遗症、小儿脑瘫、小儿抽动秽语综合症等疑难疾患的治疗中。做为广西针灸经络美容分会的委员，率先在我院开设针灸经络美容专科，应用传统针灸经络技术治疗损美性疾病如肥胖、痤疮、黄褐斑、脱发等。

在临床实践中，注重中医“不治已病，治未病”的作用，特别是针灸不药而治的对脏腑、气血、经络皮部的多层次整体养生保健作用，重视应用针灸对女性的生理期调护和更年期综合症的防治，以及失眠、抑郁症的治疗和调养，呼吸、消化系统疾病的药物敷贴治疗等。认为传统针灸技术与现代机理研究和临床研究方法相结合，才能客观论证和评价传统针灸的疗效，使针灸成为疗效确切，应用更广泛的非药物疗法。

广西中医学院版权所有

信息网络中心设计制作