

## ◎ 会员登录

用户名:   
密 码:   
验证码:

4 2 V B 0

看不清?换一张

## ◎ 快速通道

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

针刺结合放松训练对中晚期癌症患者疼痛、焦虑及睡眠质量的影响 [点此下载全文](#)

张美芬, 阮经文, 古模发

广州, 中山大学护理学院(张美芬、张利峰); 中山大学附属第一医院针灸科(阮经文); 中山大学附属肿瘤防治中心放疗科(古模发)

基金项目:广东省科技计划项目(99M04912G)

DOI:2009年10期

摘要点击次数: 2

全文下载次数: 1

摘要:

目的探讨针刺结合放松训练对癌症患者疼痛、焦虑及睡眠质量的影响。方法将71例伴有不同程度疼痛症状的中晚期癌症患者分为观察组与对照组, 实施不同的疼痛干预方案。观察组32例, 在止痛药物治疗和心理护理的基础上给予针刺结合放松训练; 对照组39例, 行止痛药物治疗和心理护理。2组均于疼痛干预前、后应用疼痛自评问卷、焦虑自评量表(SAS)、匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)、癌症治疗功能评定量表(FACT-G)分别评价癌症患者的疼痛程度、焦虑程度、睡眠质量和生活质量。结果观察组疼痛缓解的总有效率为90.63%, 明显优于对照组(84.62%) ( $P<0.05$ ), 说明在止痛药物治疗和心理护理的基础上行针刺结合放松训练更有助于癌症疼痛的缓解; 此外, 观察组的各项睡眠指标(即睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物)也明显优于对照组 ( $P<0.01$ ), 观察组的焦虑程度明显低于对照组 ( $P<0.01$ ); 而2组生活质量比较, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。结论针刺结合放松训练辅助治疗有助于癌症疼痛的缓解, 能更有效地减轻癌症疼痛患者的焦虑程度, 改善其睡眠质量, 可在临床上推广应用。但短期的疼痛干预对改善中晚期癌症患者生活质量的作用不明显。

关键词: 针刺; 放松训练; 癌症; 疼痛; 焦虑; 睡眠质量

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料, 其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意, 任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址: 武汉市解放大道1095号同济医院 邮编: 430030

电话: (027) 83662874 传真: 83663264 E-mail: cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发