



天枢、中脘穴刺法心得

<http://www.firstlight.cn> 2007-05-09

关于人体各部位针刺的深浅，自古流传有“腹部深似井，背部薄如饼”之说，原文件无出处可考，但可能是源于《针灸大成》，在该书卷十中记载：“凡针腹上穴，令患者仰卧，使五脏垂背，以免刺患”。又云：“前面深似井，后面薄似饼，用针前面宜深，后面宜浅”。看来“腹部深似井”即由“前面深似井”而业。主要是说腹部的穴位可以深刺。

[存档文本](#)