



研究发现针灸加按摩可缓解癌症病人手术后疼痛

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-23

新华网2007年4月21日报道，美国加州大学旧金山分校科研人员最近研究发现，对手术后的癌症病人采取针灸与按摩相结合的治疗方法可缓解病人的疼痛和情绪消沉症状。

过去曾有研究发现，针灸和按摩分别具有镇痛和安神的功效。加州大学科研人员在最新研究中，采取二者相结合的方法用于术后癌症病人的辅助治疗。

科研人员将138名刚进行手术的癌症病人分成两组，对第一组病人进行传统护理，对第二组病人进行传统护理的同时外加针灸与按摩。三天后，第二组病人的疼痛明显减轻，情绪低落症状也明显改善。

负责这项研究的加州大学旧金山分校副教授梅林说，针灸与按摩相结合的治疗方法符合生理学理论。有充分证据表明，针灸能把神经系统中具有镇痛作用的化学物质释放出来，而按摩可以增加血液中某种能减轻焦虑及压力的物质含量。

这项研究成果刊登在新出版的美国《疼痛与症状处理》杂志上。

[存档文本](#)