



## 老年人低血压中医疗效好

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-01

高血压是老年人的常见病，而实际上，低血压对老年人的危害同样严重。据门诊统计，患有头晕、乏力的中老年妇女中，低血压者约占1/5。

老年人一旦得了低血压，采用中医治疗会有比较好的效果。常见的有以下几种：

- 1.人参6克、麦冬15克、五味子9克，水煎后服用，每日1剂，连服1周。
- 2.肉桂、桂枝、甘草各10克，开水浸泡代茶饮，连服10~20天。
- 3.黄精30克、党参30克、炙甘草10克，水煎服，每日1剂。

此外，艾灸治疗对低血压也有较好疗效，常用艾灸百会、神阙、关元、气海、足三里等穴，持之以恒，也可收到明显的效果。

[存档文本](#)