



第5版：农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版



2009年12月4日 星期五  
 本报首页 | 版面导航 | 标题导航  
 ◀ 上一期 下一期 ▶

◀ 上一篇 下一篇 ▶ 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

## 治口腔扁平苔藓验方

□ 郭旭光 山东莱州市慢性病防治院

口腔扁平苔藓是一种皮肤、黏膜的慢性炎症性疾病。其特点是口腔黏膜发生珠光白色条纹，条纹周围充血发红，并出现糜烂、溃疡，病程长，易复发，患者痛苦不堪。本病属中医“口藓”范畴，多由肝肾不足，阴虚内热，虚火上炎于口而致病。治宜补益肝肾、滋阴降火。笔者采用中药内服漱口治疗口腔扁平苔藓，收效良好，兹介绍如下。

内服方：旱莲草、白芍、枸杞子、白藓皮、郁金、当归各12克，黄芩、枳壳、香附各10克，女贞子、生地、熟地、土茯苓各15克。水煎服。每日1剂。

漱口方：五倍子10克，黄柏9克，金银花12克。加水煎煮20分钟，去渣取汁，待冷却后含漱，每天5~6次。

患者平时要保持口腔清洁卫生，避免病毒和细菌感染，多食新鲜蔬菜、水果，保持心情舒畅，保证良好睡眠，以利于康复。

◀ 上一篇 下一篇 ▶ 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened