



清胃散合导赤散治复发性口腔溃疡

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-13

复发性口腔溃疡在临床颇为多见，反复发作，此消彼长，缠绵不愈。笔者常以清胃散和导赤散合方加减治疗，效果显著，现介绍如下：

清胃散源于《兰室秘藏》，导赤散出自《小儿药证直诀》。清胃散以苦寒泻火之黄连为君，泻心火以清胃热，专于口舌生疮之症；生地黄凉血滋阴；牡丹皮凉血清热；当归养血活血，对于溃疡有养血生肌之良效；升麻散火解毒，合黄连使上炎之火得散，内郁之热得降。导赤散专于清心经之热，生地黄滋阴凉血以滋肾凉心；木通利小便而降心火，使热从溲泻，有釜底抽薪之意；生甘草泻火解毒，调和诸药。二方相伍，一可清胃凉血，用于胃有积热；一可清心养阴，治疗心经热盛，标本兼顾。

病例：患者王某，男，52岁，自述口腔溃疡反复发作一年余，曾在当地乡镇卫生院多次治疗，停药即复发。刻诊：口舌生疮伴有溃疡，口有异味，大便干结，小便短赤，口干舌燥，舌红苔黄，脉浮数。

处方：生地黄12克，当归6克，黄连3克，升麻6克，木通5克，生甘草12克，生大黄6克。3剂，每日一剂，水煎服，分两次温服，3剂后症状明显好转，继上方加减调服9剂，溃疡痊愈，一个月后随访未复发。

[存档文本](#)