



## 小儿鼻窦炎的按摩治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-25

小儿患鼻窦炎时除进行药物治疗、食疗外，还可行按摩治疗，其方法如下：

1. 患儿取坐或仰卧位，家长以两手拇指指峰，同时按压在鼻孔两侧的迎香穴上，先按后揉1~3分钟，以局部有酸胀感为度。
2. 以两手食指指腹反复推擦鼻子两侧，以局部产生灼热感为度。
3. 以指按揉并弹拨双侧合谷穴各1分钟。
4. 患儿采用坐位，家长以一手扶其前额，另一手拇指和中指同时点揉双侧风池穴1~3分钟，以局部酸胀为度。

[存档文本](#)