



治鼻炎请先“验明正身”

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-19

门诊中经常有患者说自己有鼻炎，要求开点治疗鼻炎的药物。鼻炎顾名思义就是鼻子的炎症，这是一个总的名称，一般来说鼻炎共分5种，不同类型的鼻炎临床表现不一样，治疗也不同。

急性鼻炎：是鼻腔黏膜的急性炎症，俗称“感冒”，主要由鼻病毒、流感病毒等引起。起病时鼻内先有干燥感、打喷嚏，随即出现鼻塞，并逐渐加重，流清水样鼻涕，以后鼻涕变为黏液脓性，说话时呈闭塞性鼻音。治疗时可局部用氯麻滴鼻剂滴鼻，要大量饮热水，通大便，饮食宜清淡，如果伴发热可口服解热镇痛药阿斯匹林等。

慢性鼻炎：一般是由于急性鼻炎反复发作或治疗不彻底引起的，另外许多慢性病如贫血、糖尿病、风湿病等均可引起鼻黏膜长期瘀血或反射性充血而致病，主要症状是鼻塞，或为间歇性或为持续性，寒冷时加重，鼻涕多为黏液脓性，有时不易擤出。由于鼻子不通气，长期用口呼吸和鼻涕的长期刺激，易产生慢性咽炎、喉炎等。治疗时如果用氯麻滴鼻剂不能解除鼻子通气，可采用微波、激光或手术疗法。

过敏性鼻炎：是受到过敏原刺激所引起的阵发性喷嚏，呈连续性发作，证见流大量清水样鼻涕、鼻塞、鼻内发痒等。治疗上主要是避免与过敏原接触，口服抗过敏药物及手术疗法，以降低鼻黏膜敏感性。

萎缩性鼻炎：是一种发展很缓慢的鼻病。此病与内分泌紊乱、神经失调、营养不良等有关。主要表现为鼻子嗅觉消失，由于鼻腔内大量脓痂腐败分解，产生恶臭鼻涕，多为黄绿色脓臭鼻涕。目前尚无特效疗法，每天可用温生理盐水冲洗鼻腔，鼻腔滴薄荷石腊油，可使鼻黏膜湿润，增加血液循环，减少鼻腔内干燥感及臭味。

干燥性鼻炎：多发生在气候干旱地区及高温作业和有粉尘工作环境中。鼻腔内干燥不适，分泌物减少，病人一般无鼻涕，由于鼻内干燥形成痒感，病人常挖鼻子。治疗时可在鼻腔涂抹红霉素软膏防止黏膜干燥。

[存档文本](#)