



留心鼻咽癌的报警信号

<http://www.firstlight.cn> 2011-01-06

鼻咽癌是指发生于鼻黏膜的恶性肿瘤。早期病人没有明显症状，医生较难发现。随着病情的进展，肿瘤向周围浸润，瘤体表面发生了破溃、出血，会出现涕血，由口腔吸出的鼻咽分泌物内带血丝或小血块，有的会出现鼻衄；或因肿瘤阻塞了后鼻孔和咽鼓管口，出现鼻塞、耳鸣、听力下降等症状；有些病人还可出现头痛，常偏于头部一侧，部位固定且持续存在，常较耳鼻症状更早出现。这些症状不是鼻咽癌病人的特有症状，其他许多耳鼻喉科疾病也常出现，因而造成许多早期鼻咽癌病人被误诊、漏诊。如果出现下列信号之一者，应引起高度警惕：

回吸涕带血：鼻子出血在很多人看来是小事，但如果鼻涕中反复出现血性分泌物，鼻涕呈淡粉色，或是痰中带血丝时，可就是大事了。因为这种在医学上被称为“回吸涕带血”的情况，很可能是鼻咽癌的早期信号。由于病人早期多无其他症状，常被误诊是上呼吸道感染或肺部疾患等。

颈部淋巴结肿大：约80%的鼻咽癌患者在就诊时已有颈淋巴结肿大，其中有40%是以颈淋巴结肿大为首发症状的。这是鼻咽部癌转移到颈淋巴结的转移病灶。有时鼻咽部癌灶很小，就可出现颈淋巴结转移。肿大淋巴结最先出现在上颈部，尤其是耳垂后下颌角后方区域，之后会往下发展，甚至到达锁骨上下。开始是单个，可推动，以后变为多个并互相融合成团块，多无疼痛。如合并感染，可有红肿热痛。

鼻堵塞：也是鼻咽癌的早期症状之一，癌灶堵塞鼻后孔或侵入后鼻腔，都可引起鼻堵塞。多为一侧性，呈进行性加重，与头的位置改变无关。用滴鼻净等滴液可暂时通畅，之后会失效，直至完全堵塞，被迫张口呼吸。

耳鸣耳聋：常为一侧性，或由一侧发展至两侧。耳鸣、耳聋两者常伴随发生，有时也可单独发生。常被诊断为传导性耳聋、中耳炎、中耳积液等进行治疗，可暂时缓解，但之后又会加重，如此反复终致严重耳聋。

头痛、面麻、张口困难、复视：这些症状可能有其一、其二或全部都有，或先后出现，由轻到重，持续发展。头痛多为偏头痛，面麻常与头痛在同一侧，皮肤感觉麻木、刺痛或有虫爬样感觉，范围可逐渐扩大，可致张口困难、偏歪、咀嚼无力等。复视是眼睛看东西呈现重影，起初多为往左或右侧外方看时重影，之后可发展至往各个方向看时均有重影，检查可见眼球转动不灵，甚至发展到眼球固定不能转动，个别病例有眼球外突失明。复视是因病灶侵犯颅底或咽旁间隙，使支配眼球的颅神经麻痹所致。

[存档文本](#)