



视神经萎缩的中医药治疗

<http://www.firstlight.cn> 2009-06-05

视神经萎缩（Optic Atrophy, OA）是由多种原因引起的视神经节细胞轴索的变性萎缩，临床确诊主要依据其特征性改变：视盘颜色变淡及视功能损害。该病是一独立疾病亦是多种眼病的最终结果，其病情严重，隶属病程后期，治疗困难。

视神经萎缩在中医属“青盲”、“视瞻昏渺”等范畴。现代中医对青盲的定义为：单眼或双眼视力逐渐下降，患眼前节除瞳孔直接对光反射异常，眼底可见视乳头颜色变淡或伴随其他病理改变，视野出现周边向心性缩小或中心暗点为主的改变。

中医学认为，青盲病因可由邪毒外侵、热病痘疹、头眼部外伤或肿瘤压迫后造成；或因先天禀赋不足、胎受风邪毒侵、饮食不当失调、亡血失多、酒色过度、视物过劳后造成。此外，视瞻昏渺、视瞻有色、高风内障、绿风或青风内障、圆翳内障或视网膜脱落术后，甚或全身疾病，失治误治，造成气血失和失损，经阻脉闭，玄府阻塞而目窍失养失用，也可导致病情演变或发展为青盲。其中玄府闭塞，脉络不通是病机的关键。

青盲的治疗最早可追溯到《神农本草经》，书中提到用决明子、石决明、石蟹、芡实、鲤鱼胆等主治青盲，并提出地肤子、蔓荆子、菟藟子等可以明目。《千金方》则明确指出用子类药物和调理疏导之法治疗青盲。《太平圣惠方》记载青盲内服方8个，并专列治小儿青盲诸方。历代对青盲治法主要是审因论治，如《审视瑶函》对肝肾两虚、青盲初起者，或因他病而弱者，用菟丝子、补骨脂、巴戟、枸杞、川牛膝等组方内服。《日经大成》所创羚羊逍遥散可治疗怒气伤肝、血郁目暗的青盲。针灸亦是治疗青盲的主要临床手段之一，《针灸甲乙经》明确列出治疗青盲的穴位有承光、目窗、上关、商阳等。现代中医药治疗此病主要分以下几型：

肝肾不足

症见：视力渐降，甚至失明，头昏耳鸣，腰膝酸软，失眠梦多，舌红少苔，脉细无力。

治法：补益肝肾，开窍明目。

方药：杞菊地黄丸加减（枸杞子，菊花，生地，熟地，山药，山萸肉，丹皮，茯苓，泽泻等）

脾肾阳虚

症见：视物不清，面白形寒，腰膝酸冷，少气乏力，食少便溏，舌淡苔白，脉沉迟无力。

治法：补益脾肾，温阳开窍。

方药：补中益气汤加减。（黄芪，白术，陈皮、升麻、柴胡，党参，当归等）

气血亏虚

症见：视物昏暗，面色无华，头晕心悸，少气懒言，失眠健忘，舌淡，脉细无力。

治法：益气养血。

方药：人参养荣汤加减。（人参，炙黄芪，白术，肉桂，陈皮，炙甘草，当归，白芍，熟地，五味子，茯苓，远志，生姜，大枣等）

肾虚肝郁

症见：视力渐降，头晕耳鸣，腰膝酸软，情志抑郁，胸闷不舒，舌红少苔，脉弦细。

治法：疏肝补肾。

方药：舒肝解郁益阴汤加减。（当归，白芍，茯苓，白术，丹参，赤芍，银柴胡，熟地，山药，枸杞子，神曲，磁石，栀子，升麻，五味子，甘草等）

[存档文本](#)