

降低体重可防白内障

一项新研究发现，当患有白内障时，晶体大小可产生差异，这可能导致眼失明。美国费城宾夕法尼亚大学从事体重与饮食疾病的专家指出，这对肥胖人群来讲更是个坏消息。

自1982年以来，科学家们对20000名男性内科医生跟踪研究白内障的发生是否与体重增加有关，从每年填写的健康问卷分析，并通过测量体重指数（BMI）发现，BMI超过27.8的内科医生白内障的发生率比BMI低于22的人高30%。

然而，BMI并不能区别腰围过胖的苹果型人群与臀围过胖的梨型人，前一类人面临心脏病与其他疾病的危险要大于后一类人。这可能是由于腹部脂肪引发内分泌发生改变，因此，美国临床医学的科学家们计算了腹部与臀部的比例。他们发现，在超重人群中，苹果型人群面临白内障的危险比梨型人高30%。研究小组还证明，当人体有高浓度的C反应蛋白，则他们将面临相应增高的白内障发病危险。其他的研究也指出，那些过胖的人会产生过量的C反应蛋白——一种心脏病危险因子。肥胖也可因引发其他疾病，如糖尿病或高血糖而促使白内障形成。

令人困惑的是白内障与身高的关系，哈佛科学家发现，不论一个人有多胖，那些6英尺以上的人比5英尺7英寸以下的人至少有25%更容易患白内障。专家们认为，只有限制热量才可能减少白内障的危险。

科学家预计，如果降低体重可将白内障的发生时间延长10年，那么需要临床手术的人数将减少50%。（搜狐网）

2004-09-08 01:09:54

2004-09-25 10:09:57

[关闭]