



孩子性早熟有迹可循

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-18

孩子是否早熟，到底有何“蛛丝马迹”可循？专家提醒，家长平时可从以下五个方面对孩子进行仔细观察：

月经早“报到”：现在女孩子月经初潮年龄一般为11岁~12岁，若在8岁之前月经就提早出现，即可判断为早熟。

乳房早“现形”：这要与孩子的肥胖加以区别，有些胖孩子胸前本来就肉乎乎、松垮垮的，家长会误认为是乳房早发育，其实只要胸口没摸到硬结都不算。

睾丸早发育：一般11岁之前的男孩子睾丸的大小跟鹌鹑蛋差不多，如果大似鸽子蛋或小鸡蛋，家长就要引起注意了。

身高太突出：如果孩子的个头在同龄的小朋友中特别突出，甚至要比同龄孩子平均高出半个头到一个头的，家长可别以为是发育得好太过自豪。因为这也可能是孩子性发育提前一个征象，最好及早带孩子到医院筛查骨龄。

生长高峰提前到：女孩子在9岁之前、男孩子在11岁之前如果突然出现“疯长”的迹象，比如：半年到一年内身高增速比往年每年的平均增速高出许多，这表示孩子的生长高峰提前到来，也是早熟的表现之一。

[存档文本](#)