



## 资生健脾丸治疗婴幼儿泄泻

<http://www.firstlight.cn> 2010-03-04

资生健脾丸载于《先醒斋医学广笔记》，为参苓白术散去大枣，加藿香、橘红、黄连、泽泻、芡实、山楂、麦芽、白豆蔻。笔者用资生健脾丸加减治疗婴幼儿泄泻效果较好，介绍如下。

案一：患者王某，7个月女孩，2008年6月20日初诊。便溏10余天，静脉滴注利巴韦林及口服酪酸梭菌活菌片等效不明显。大便仍每日5~6次或7~8次，最长达10次，有泡沫，酸臭，纳呆、多汗。两天前鼻流清涕，无发热，无咳嗽。足月顺产，人工喂养。无明显遗传病及传染病史。查：咽稍红，心律齐，肺呼吸音无殊，腹平软，无明显压痛，肝脾肋下未及，肠鸣音较活跃。舌淡偏红，苔微黄，指纹淡。

辨证：属脾胃已虚、湿热未清之泄泻。

治则：健脾益胃、清化湿热。

方药：资生健脾丸加减。处方：太子参10g，生白术5g，茯苓5g，藿香3g，白豆蔻1.5g(后下)，陈皮2g，黄连1.5g，生山楂4g，炒麦芽4g，生苡仁8g，桔梗2g，山药6g，牡蛎9g(先煎)，浮小麦9g，生甘草2g。服3服药后，泄泻及多汗已不明显，再用参苓白术散为主以巩固疗效，1周后泄泻停止。

案二：患者李某，8个月男孩，2005年7月25日诊。泄泻半月，每日5次以上，经住院输液等治疗效不佳。大便如蛋花汤样，食欲不振，时有发热，神疲倦怠。查：舌淡红苔薄，指纹淡，咽稍红，心律齐，肺呼吸音无殊，腹平软，无明显压痛，肝脾肋下未及，肠鸣音较活跃。

辨证：属脾胃已虚，湿热未清。

治则：健脾益胃，清化湿热。

方药：资生健脾丸加减。处方：党参8g，生白术5g，茯苓5g，藿香3g，白豆蔻1.5g(后下)，陈皮2g，黄连2g，生山楂4g，炒麦芽4g，炒扁豆4g，薏苡仁10g，山药8g，生甘草2g。服4剂后泄泻明显好转，再用参苓白术散加减以善其后，1周后泄泻停止。

按：两患儿泄泻均有10余天，脾胃已虚，而湿热之邪又未完全清除。资生健脾丸有健脾益胃、清化湿热之功，健脾益胃而不碍邪、清化湿热而不伤正，故能收到较好疗效。

[存档文本](#)