



本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 上 上一期 下一期

2010年1月18日 星期一

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

小儿脾虚泄泻 中医防治有良方

泄泻是小儿最常见的疾病之一，其中脾虚泄泻在小儿泄泻中占有相当大的比例。往往病程长，易反复，迁延难愈，导致患儿体质渐差，易引起营养不良、佝偻病、贫血、免疫力低下及生长发育障碍等，严重影响着儿童的健康成长和发育。

中医学认为，小儿“脾常不足”。《幼幼集成》曰：“脾胃受伤，则水反为湿，谷反为滞，精华之气不能输化，乃合污下降，而泄泻作矣。”先天禀赋不足，后天调护失宜，或久病迁延不愈，皆可导致脾胃虚弱。脾虚则健运失司，胃弱则不能熟腐水谷，因而水反为湿，谷反为滞，清阳不升，乃至合污而下，成为脾虚泄泻。

小儿脾虚泄泻是指非肠道感染的泄泻，属于功能性消化不良范畴。表现为大便稀溏、色淡不臭，多于餐后作泻、时轻时重、面色萎黄、形体消瘦、神疲倦怠，且舌淡苔白、脉缓弱。

目前，西医对于小儿腹泻的治疗多采用抗生素、肠黏膜保护剂、肠道微生态疗法等。其中，对于小儿脾虚泄泻抗生素治疗一般无效，滥用抗生素还易致菌群失调；肠黏膜保护剂及肠道微生态疗法对小儿脾虚泄泻的症状虽有一定改善，但疗程较长，总体疗效不如中药理想。对于脾虚易感儿，中医多主张积极治疗其本，即健脾补气固本，以减少或杜绝再感染的发生。常用的方法有健脾益气、扶正固表、益气养阴，如潞党参口服液、完带汤、参苓白术散、益脾止泻汤等。

潞党参品质优良，产量大，是临床上最常用的补益中药之一，其有补中益气、滋阴补肾、健脾益肺、抗疲劳等功效。潞党参口服液采用“二氧化碳临界点”高科技提取工艺，精工提取，保持了药物原始机理，易吸收，独家配方，疗效独特，能健脾补气、增强抵抗力，标本兼治。

此外，小儿脾虚泄泻患者还可食用山药胡萝卜粥，也能增强脾胃功能。同时，家长们要学一些科学育儿知识，注意科学喂养，合理膳食，荤素搭配，粗细兼吃，纠正患儿偏食、厌食的习惯，以增强体质。(子木)

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

第7版：养生保健

上一版 ◀ ▶ 下一版



标题导航

- ❶ 雪天出行四项注意
- ❷ 5款咳嗽食疗方
- ❸ 小儿脾虚泄泻 中医防治有良方
- ❹ 葡萄美酒保健康
- ❺ 天寒养眼小窍门
- ❻ 滑雪要做哪些准备
- ❼ 肌肉拉伤的日期治疗

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened