

15
中国中医药报
农村与社区

治疗穴位

中医药应全程参与

李友才 撰述

中医药应全程参与，从预防、诊断、治疗到康复，贯穿始终。在预防方面，强调“治未病”，通过调整饮食、起居、情志，增强体质，预防疾病发生。在诊断方面，注重“四诊合参”，全面收集病情资料。在治疗方面，提倡“辨证论治”，根据个体差异，制定个性化治疗方案。在康复方面，强调“药到病除”，通过中药、针灸、推拿等手段，促进机体恢复健康。

久虚不能峻补

张其成

虚者补之，这是中医治疗虚证的基本原则。然而，在临床实践中，并非所有虚证都适合峻补。对于久病体虚、元气大伤者，若急于峻补，反而可能导致“虚不受补”，甚至加重病情。正确的做法是“缓补”，通过调理脾胃、养阴益气，使机体逐渐恢复健康。

小儿肺炎的中医治疗法

张其成

小儿肺炎是儿科常见病，中医治疗具有独特优势。根据证型不同，可分为风寒、风热、痰热、阴虚等证。治疗原则为“宣肺化痰、清热解毒”。常用方剂如麻杏石甘汤、银翘散、清肺汤等。同时，配合推拿、拔罐等外治法，可提高疗效。

教你自制

教你自制各种中药制剂，如膏丹丸散。详细介绍了原料选择、炮制方法、制剂工艺等。例如，自制止咳糖浆，可选用川贝、杏仁、冰糖等，按方煎煮，即可制成。

针灸治疗腱鞘炎

张其成

腱鞘炎是常见病，针灸治疗具有显著疗效。通过刺激穴位，疏通经络，活血化瘀，减轻炎症反应。常用穴位如阳溪、阳池、阳门、阳谷等。配合拔罐、推拿，效果更佳。

《中华药典》

《中国当代名医方录》修订本

本书隆重推出《中国当代名医方录》修订本，汇集当代名家用方，临床实用性强。

2009年11月25日 星期三

← 上一篇 下一篇 →

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
科教

标题导航

今日要闻：卫生部：中医药应全程参与... 综合新闻：久虚不能峻补... 科教：小儿肺炎的中医治疗法...

- 治疗肿瘤中医药应全程参与
- 久虚不能峻补
- 小儿肺炎的中医疗法
- 针灸治疗腱鞘炎
- 教你自制
防冻酊

小儿肺

□ 朱本

冬季气候寒冷而干燥，是小儿肺炎的好发季节。病毒性肺炎多有原发病的发热和支气管炎等，严重者可有谵妄、昏迷、抽风虚脱等现象。

龙虎汤

方药组成：麻黄5克，生石膏、知母各

适应证：小儿支气管炎及支气管肺炎的综合功效。

麻杏苓柴汤

方药组成：麻黄、川贝母、天竺黄各10克，杏仁6克~10克，柴胡8克~10克，黄芩、茯苓

适应证：小儿肺炎因风热犯肺、阻遏

沙参麦冬汤加味

方药组成：沙参、麦冬、百合各8克~10克，生地黄6克~8克，甘草3克~6克。

适应证：小儿支气管肺炎，气阴两虚

麻杏石甘汤加減

方药组成：麻黄6克，生石膏20克，杏仁6克，甘草3克。煎服，每日1剂。

适应证：小儿支气管肺炎由病毒感染引起者，加服蚕3克。热重昏迷者可加服牛黄清心丸。每

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right