

15
中国中医药报
农村与社区

治疗穴位

中医药应全程参与

李友才 撰述

中医药应全程参与，从预防、诊断、治疗到康复，贯穿始终。在预防方面，强调“治未病”，通过调整饮食、起居、情志，增强人体正气，防止疾病发生。在诊断方面，注重四诊合参，全面收集病情资料。在治疗方面，根据辨证论治原则，灵活运用中药、针灸、推拿等多种疗法。在康复方面，注重调养，帮助患者恢复健康，防止复发。

此外，还介绍了“教你自制”和“针灸治疗腱鞘炎”的相关内容。自制部分涉及一些家庭常用药的配伍与使用；针灸部分则详细讲解了腱鞘炎的病因、症状及相应的穴位刺激方法。

久虚不能峻补

张其成 撰述

虚证的治疗，贵在补。然补法有峻补与缓补之分。久虚之证，多由气、血、阴、阳亏虚所致。若急于峻补，反易导致“虚不受补”，甚至出现上火、腹胀、泄泻等副作用。正确的做法是“缓补”，即通过调理脾胃，增强运化功能，使补药能够被有效吸收。同时，结合生活方式的调整，如规律作息、适度运动，才能达到最佳疗效。

小儿肺炎的中医治疗法

张其成 撰述

小儿肺炎在中医属“咳嗽”、“痰喘”范畴。治疗应根据证型进行辨证施治。常见的证型有风热犯肺、痰热壅肺、风寒咳嗽等。风热证宜用疏风清热、宣肺化痰法；痰热证宜用清热化痰、止咳平喘法；风寒证宜用辛温解表、宣肺化痰法。此外，还可配合推拿、食疗等方法，提高治疗效果。

教你自制

张其成 撰述

本栏目提供多种家庭常用药的自制方法，包括止咳化痰、清热解毒、健脾消食等。详细介绍了药材的选取、配伍比例、煎煮方法及服用注意事项，方便读者在家操作。

针灸治疗腱鞘炎

张其成 撰述

腱鞘炎是一种常见的软组织损伤，中医认为多由劳损、风寒湿邪侵袭所致。针灸治疗具有疏通经络、活血化瘀、消肿止痛的作用。文中详细列出了常用的穴位，如阳溪、阳池、阳门、阳谷等，并介绍了具体的针刺手法及疗程。

《中华药大典》

隆重推出《中国当代名医方录》修订本

这是继《中华药大典》之后，又一部具有里程碑意义的中医药著作。收录了当代著名中医专家的临床经验方，内容详实，实用性强，是广大中医药工作者的必备参考书。

2009年11月25日 星期三

← 上一篇 下一篇 →

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
科教

标题导航

- 治疗肿瘤中医药应全程参与
- 久虚不能峻补
- 小儿肺炎的中医疗法
- 针灸治疗腱鞘炎
- 教你自制
防冻酊

小儿肺

□ 朱本

冬季气候寒冷而干燥, 是小儿肺炎的易发季节。病毒性肺炎多有原发病的发热和支气管炎等, 严重者可有谵妄、昏迷、抽风虚脱等现象。

龙虎汤

方药组成: 麻黄5克, 生石膏、知母各

适应证: 小儿支气管炎及支气管肺炎的综合功效。

麻杏苓柴汤

方药组成: 麻黄、川贝母、天竺黄各10克, 杏仁6克~10克, 柴胡8克~10克, 黄芩、茯苓

适应证: 小儿肺炎因风热犯肺、阻遏

沙参麦冬汤加味

方药组成: 沙参、麦冬、百合各8克~10克, 玉竹、天花粉、生石膏、甘草各6克~8克, 甘草3克~6克。

适应证: 小儿支气管肺炎, 气阴两虚

麻杏石甘汤加減

方药组成: 麻黄6克, 生石膏20克, 杏仁6克, 甘草3克。煎服, 每日1剂。

适应证: 小儿支气管肺炎由病毒感染引起者, 加服蚕3克。热重昏迷者可加服牛黄清心丸。每

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话:
传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64854537
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Right