



2009年7月17日 星期五

◀ 上一篇 下一篇 ▶

# 小儿流涎的药粥疗法

□ 胡献国 湖北省远安县中医院

小儿流涎，俗称“流口水”，是指小儿涎液过多，经常流出，多见于3岁以内的小儿，若因出牙而引起者，不属病态。

脾之液为涎，廉泉乃津液之通路，脾胃积热，廉泉不能制约，或致流涎不止，尤其是炎夏季节，嗜食冰棍、冷饮等，更可导致本病发生。当以健脾燥湿、和胃摄涎为治，可选用下列粥疗方。

**苡仁扁豆粥** 苡苡仁、白扁豆各15克，白糖适量。将苡苡仁、白扁豆量煮粥，待熟时调入白糖，再煮一二沸即成，每日1剂，连续5~7天。流涎、涎液黏稠，甚则口角赤烂，小便短赤，大便臭秽或燥结、面赤。

**马齿苋子粥** 马齿苋15克，栀子花1朵，大米30克，白糖适量。将马齿苋、栀子花洗净，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，或将马齿苋、栀子花洗净，放入白糖，再煮一二沸即成，每日1剂，连续5~7天。

**椒红牛肉粥** 川椒、红蔻各5克，牛肉50克，大米30克，调味品适量。川椒、红蔻洗净，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入牛肉、川椒、红蔻、酱油、料酒调匀备用。先取川椒、红蔻水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入牛肉、川椒、红蔻、酱油、味精等调味，再煮一二沸即成，每日1剂，连续3~5天。口角流涎、涎液清稀、纳食减少、小便清长、大便正常或溏薄、面白。

**姜丁牛肚粥** 生姜2片，丁香粉1克，牛肚50克，大米30克，调味品适量。牛肚洗净，煮熟，切细。先取大米淘净，加清水适量煮粥，待熟后调入牛肚、生姜、丁香粉，再煮一二沸即成，每日1剂，连续3~5天。可温中健脾。

第7版: 健康关注

上一版 ◀ ▶ 下一版



## 版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

## 标题导航

◀ 上一篇 下一篇 ▶

- 莫忽视白大衣高血压
- 药膳调治营养性贫血
- 术后病人盛夏慎用凉席
- 小儿流涎的药粥疗法
- 夏食阿胶好养心
- 健康谚语

**国内统一刊号:** CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)  
**地址:** 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537  
**传真:** 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366  
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened