

标题:

医药网 > 中医药频道 > 中医知识

中医知识

中医学习导航

中医文化 中医知识
中医古籍 中医文献

中医基础

· 基本特点 · 阴阳学说
· 五行学说 · 八纲辨证
· 望诊 · 闻诊 · 问诊 · 切诊
· 方药概论

...更多

药材认识

薤白 木贼 红藤
乳香 槐花 石韦
谷芽 秦皮 漏芦
姜黄 草薢 马勃
花椒 泽漆 蚤休
商陆 白蔹 芫花
炮姜 雷丸 鹤虱
胡椒 瞿麦 蚕砂
桑枝 柿蒂 砒石
常山 葶苈 佛手

...更多

常用方剂

解表 清热 温里
泻下 消导 祛湿
理气 理血 补益
固涩 开窍 驱虫
镇潜熄风 祛风湿
止咳化痰平喘

中医儿科基础知识

中医儿科学是一门研究小儿时期生长发育、预防保健和疾病诊治的学科。儿科基础知识为全书首篇，这一篇中重点介绍了小儿生理病理特点，生长发育规律，喂养保健知识，儿科诊疗要点等，是全书总纲，可以比喻为学习中医儿科的一把入门钥匙，只有学好这一篇，才能深入理解儿科病证的发病机制及辨证论治规律。

◆ 小儿年龄分期

小儿是处于不断生长发育过程之中，各个年龄阶段都有不同的机体特点，因此整个小儿时期可划分为若干阶段，以便更好地指导教养和防治疾病。根据小儿生长发育的特点，小儿年龄可分为六期，即胎儿期、新生儿期（出生到28天）、婴儿期（28天到1周岁）、幼儿期（1~3周岁）、幼童期（3~7周岁）、儿童期（7~12周岁）。

【胎儿期】

从受孕到分娩共约40周，称之为胎儿期。胎儿在这段时期内依赖母体而生存，孕妇的健康、营养、卫生、精神状态等方面，均可影响到胎儿的生长发育，尤其在受孕的前3个月，胎儿的各脏腑器官迅速发育分化，并基本形成，此时孕母若遭受物理、药物、感染、营养等因素影响，可以导致流产、死胎、畸形等。因此保护孕妇，指导孕期卫生，预防感染，保证营养摄入，重视胎儿期保健，是非常重要的。

古代医家十分重视胎儿期保健，对此称之为“养胎”、“护胎”、“胎教”，并提出了精神调摄、饮食调养、用药忌宜、生活起居等许多方面切实可行的措施。当前国际上将孕期28周到出生后7天，称之为围产期，围产期小儿死亡率也是反映一个国家卫生水平指标之一，要降低围产期死亡率，必须努力改进分娩技术，切实加强胎儿期各项保健措施。

【新生儿期】

从分娩到生后28天称之为新生儿期，此时小儿刚离开母体，开始独立生存。五脏六腑，成而未全，全而未壮，机体柔嫩，各项生理功能均未成熟，对外界环境的适应能力较差，需要经过一段时期生理调节，才能逐步适应生存环境。此时形体增长比较迅速，但中枢神经系统发育尚未完善，大脑皮层处于抑制状态，每天睡眠时间长达20小时。新生儿体质稚嫩，对许多疾病的防御能力十分薄弱，因此容易发生体温不升、体重减轻等，患病之后邪毒容易在体内扩散，导致严重后果。所患疾病大多与胎内、分娩及发育不良有关，如产伤、窒息、脐风、黄疸、硬脂肿症等。

【婴儿期】

从生后28天到满1周岁为婴儿期，由于这个时期小儿以乳食喂养为主，所以又称乳儿期。这个时期生长发育特别迅速，小儿生机勃勃、发育迅速的生理特点在此期表现最为明显，在一年时间内，体重较之刚出生时增长3倍，身高也增长了1.5倍，头围、胸围的发育也十分迅速。机体迅速增长需要大量营养物质补充，此期虽以乳食为主，但必须按月增添辅助食品，这样才能满足生长发育的需要。但同时婴儿脾常不足，运化乏力，哺喂不当，又易造成婴儿腹泻、积滞、腹痛、呕吐等脾胃疾病。此期小儿肺脏也很娇嫩，卫外未固，也很易发生感冒、咳嗽。

肺炎喘嗽等病证。在出生6个月后，由母体获得的免疫能力逐渐减弱，若不按期预防接种，则传染病发病率将会急趋上升。此期保健重点为提倡母乳喂养，指导合理营养，及时增加辅食，按时接受计划免疫接种，注意护理和教养。

【幼儿期】

从1周岁到3周岁为幼儿期。这一时期小儿体重及身长较以前缓慢，但生理功能日趋完善，乳牙逐渐出齐，语言、动作及思维活动发展迅速。断奶之后由于食物品种转换，脾胃功能又较弱，容易造成吐泻、疳证等。此时户外活动增多，接触传染病的机会增加，如痒腮、顿咳、水痘、丹痧等时行疾病发病率增高，应做好卫生保健工作。对于幼儿，要注意断奶后的喂养，培养良好的饮食和生活起居习惯，加强户外活动，促进体格生长。同时还应根据这一时期儿童智能发育的特点，进行早期教育，以开发幼儿的智力。

【幼童期】

从3周岁到7周岁为幼童期，也称学龄前期。这个时期由体格的迅速发育转到神经精神的迅速发育，与成人接触更密切，理解和模仿力增强，语言逐渐丰富，并开始具有不少抽象概念，好奇、好问、好模仿，求知欲较强。此期小儿，应注意培养他们良好的道德品质和卫生习惯。幼童期小儿抗病能力增强，肺脾病证发病减少，但由于活动范围增大，又缺乏生活经验，对外界的危险因素没有识别能力，加上远离成人控制，很容易发生意外事故，如外伤、蜇伤、烫伤、触电、车祸、误食药物毒物等，因此必须注意对幼童加强安全教育。此外还应继续做好预防保健工作。此期水肿、痹证、哮喘发病增多。并需注意眼睛、口腔的卫生和护理，并积极防治各种寄生虫病。

【儿童期】

从7周岁到12周岁为儿童期，因大多为6~7岁入学，故也称学龄期。此时小儿体格发育稳步增长，大脑思维、分析能力、体力活动均有进一步发展，已能适应学校、社会环境，对各种时行疾病抗病能力增强，疾病的种类及表现已基本接近成人，是增长知识，接受教育的良好时期。儿童期的发病率虽较低，但要注意眼与口腔卫生，预防近视与龋齿，端正坐、立、行、写的姿势。仍应供给丰富的营养，安排有规律的生活，保证充足的睡眠和休息。还应注意加强体格锻炼，提高对疾病的抗御能力。

儿童期后阶段，女孩多在12岁左右，男孩在13岁左右，正值青春期开始，肾气盛，天癸至，性发育逐渐成熟，体格发育也突然加快，在心理及精神行为方面起了变化，加上近几十年，小儿进入青春期的平均年龄已有提早的趋势，因此儿科医师不仅要具备这方面知识，还应及时做好这些年龄儿童的教育与指导。对于进入青春期的儿童，要提供充分的食物营养，保证其生长发育需要，进行青春期生理卫生知识教育，使之从生理、心理方面适应这一成熟的关键时期，保障身心健康。

古代医家对小儿年龄分期说法并不一致，早在《内经》中已有“十八已上为少，六岁已上为小”的记载，宋代《小儿卫生总微论方》则提出当以十四岁以下为小儿。对年龄分期划分比较详细的当推明代《寿世保元》，提出：两岁以下为婴儿，三四岁为孩儿，五六岁为小儿，七八岁为韶龀，九岁为童子，十岁为稚子等。

◆ 小儿生长发育规律

◆ 小儿生理病理特点

◆ 儿科治法及中药用量服法

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有