



小儿哮喘中医有“膏”招

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-23

中医理论认为，治疗哮喘等呼吸道疾病，最佳时机有两个：一个是在夏季“冬病夏治”，一个就是在冬季膏方调补。现在正值冬季呼吸道疾病高发季节，此时膏方调补非常有效。

小儿作为纯阳之体，阴虚为主，元阳不足，易虚易实，易寒易热，本身就需要调理。而冬病夏治过的哮喘患儿，尽管在冬季症状会有所缓解，但由于脏腑虚弱，气血不足，阴阳失衡，因此体质仍需调整。另外，由于哮喘、过敏性鼻炎、皮炎等，都是属于小儿的变态反应，医学上有句话叫做“小儿变态不变态，免疫功能说了算”，所以对哮喘患儿的调理须以调整免疫功能为主，从而达到调补的目的。

而儿童膏方因为用药平和，攻补兼施，寒热并用，扶正祛邪，补虚纠偏，治中寓补，因此对一些反复哮喘小儿以及哮喘反复发作后处在缓解期的小孩，有利改善体质，增强免疫力，能帮助控制病情，从而预防哮喘的发作。

中药膏方中的辅料多为药食两用的物质，如莲子、红枣、山药、核桃肉、阿胶、薏苡仁、蜂蜜、冰糖等，适当选用，香甜可口，对人体有益，小儿也喜服，可达到药补、食补相结合。

尽管小儿膏方好处很多，但服用还是有许多讲究的。第一要忌口。一般来说，忌咸腥、虾蟹、辛辣、腥膻、油炸油腻食品，以及生萝卜、茶叶、咖啡等。膏方不要和牛奶同服，因二者能产生难溶性化合物而不被人体吸收。哮喘患儿以及对某些食品有过敏反应的患儿，还要避免“发物”，避免接触油烟、油漆。咳嗽痰多的患儿要忌甜腻食品，反复呼吸道感染的孩子要注意保暖，防止外来风寒入侵。第二，如果小儿在服用膏方期间遇到了急性病症状出现，如外感发热、腹泻呕吐，就要暂停食用膏方，立即就医，把急性病先治好，然后再遵照医生的指导继续服用膏方。第三，脾胃虚弱的小孩应先服用“开路方”，使胃肠功能康复后再服用膏方。

[存档文本](#)