



## 中成药配伍治痛经

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-06

痛经一症，临床颇为多见，且以寒凝血瘀者居多，笔者以金匮肾气丸配伍当归片治疗多例，效果明显，现简介如下：

患者，19岁，2010年8月初诊。自述因去年夏月月经期间受凉而致经行腹痛，量少色暗，手足不温，腰痛怕凉。曾予元胡止痛片治疗，虽能缓解症状，但下月行经腹痛仍作。刻诊见：面色萎黄，小腹坠胀疼痛，冷汗出，腰痛腰酸，恶心欲呕，经血色暗，加有血块，舌质暗红，苔薄白，脉沉弦。证属寒凝血瘀，予以金匮肾气丸合当归片交替服用，每日3次。服药两天后腹痛消失，嘱患者每于行经前一周再服该药加以巩固，连服4个疗程，4个月随访痛经未作。

行经期间，冲任空虚，若贪食生冷或坐卧寒凉，寒邪滞于胞宫、冲任，气血运行不畅，瘀阻胞中而致经行腹痛，即所谓“不通则痛”。《景岳全书》曰：“若寒滞于经，或因外寒所逆或素日不慎寒凉，以致凝结不行，则留聚为痛。”故治宜温肾暖宫，化瘀通经。金匮肾气丸振奋元阳，温肾散寒，因胞脉系肾，故温肾则暖宫除寒。当归既能补血又可活血，补血则新血生，活血而瘀血祛，瘀祛而痛止。二药相伍，温经散寒，祛瘀止痛，用于寒凝血瘀之痛经，效果明显。

[存档文本](#)