

2010年6月3日 星期四

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 孕妇做家务 会增加婴儿早产风险

研究显示，“枯燥乏味和重复性”的家务活会增加婴儿早产的风险。但是，运动对妈妈和未来的宝宝均有好处。

研究人员询问了1.2万名新妈妈在孕期包括做家务在内的运动量。他们还问及这些新妈妈的工作、婴儿的体重和婴儿是否早产。结果发现，包括每天做家务在内的无需刺激脑力的工作会增加婴儿早产至少三周的概率达25%。

虽然准确原因尚不明确，但是，研究人员认为，可能是枯燥的家务增加了引起分娩的应激激素的水平。这一研究报告发表在《产期流行病学》杂志上，该研究还得出了一些其他的有趣结论。例如，上夜班的妈妈生下的宝宝似乎更重一些。虽然原因依旧不明确，但可能是孕期一直工作的女人普遍较为健康。

研究还显示，久坐不动的生活方式会增加生产重量不足的婴儿的概率，与此同时，积极锻炼对妈妈和婴儿均没有害处。那些身体健康且未患孕期并发症的女人，能安全地继续自己以往的日常锻炼，包括诸如慢跑、打壁球等适度运动，甚至一直持续到孕后期。(杨孝文)



第6版：健康关注

上一版 ◀ ▶ 下一版



#### 版面导航



第1版  
今日要闻



第2版  
综合新闻



第3版  
视点

#### 标题导航

- 腹泻自我药疗警示
- 成年人突然长异常毛发 需排查癌症
- 孕妇做家务 会增加婴儿早产风险
- 运动脱水达4% 才需要补充电解质
- 腹泻或是4种癌症的信号
- 腹泻型肠易激综合征 需加强生活调摄

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：视点



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：健康关注



第7版：养生保健



第8版：中医文化



[腹泻自我药疗警示](#)

[成年人突然长异常毛发  
需排查癌症](#)

[孕妇做家务  
会增加婴儿早产风险](#)

[运动脱水达4%  
才需要补充电解质](#)

[腹泻或是4种癌症的信号](#)

[腹泻型肠易激综合征  
需加强生活调摄](#)