



第5版: 农村与社区 上一页 ◀ ▶ 下一页



- 标题导航**
- ① 路志正温病证治十二法
 - ② 清热解毒
 滋阴降火治口疮
 - ③ 刘寄奴治痛经效佳
 - ④ 慢性疲劳综合征中医攻略
 - ⑤ 治三叉神经痛验方

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 ① 上一期 下一期 ②

2010年4月7日 星期三

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

刘寄奴治痛经效佳

□魏磊 河北省清苑县中医院

刘寄奴性温、味苦，入心脾二经，专入血分，临床多用于经闭不通，产后瘀阻，跌扑损伤等症。其苦能降泄，温可通行。笔者近来在辨证的基础上加入刘寄奴治疗痛经，效果满意，现简介如下：

米某，女，32岁。患痛经2年，每于月经前小腹坠胀疼痛，脘腹怕凉，如敷冰感，四肢不温，面黄，靠口服或肌注止痛药物止痛，每月发作，十分痛苦。舌质淡红，苔薄白，脉沉弦紧。证属：瘀阻冲任，寒客厥阴。治宜祛瘀通络，温经散寒。处方：刘寄奴20克，肉桂6克，桂枝9克，炙甘草6克，饴糖15克，白芍20克，炒灵脂12克，生蒲黄20克，生姜10克，大枣6枚。服上方15剂症状消失，并于下次月经前再进7服加以巩固，4个月后随访未复发。

痛经或于经前、或于经后，或痛在少腹、或痛在腰骶，甚者呕吐、肢冷、凉汗出。其病机多为气血运行不畅所致，原因不外血瘀、气滞、寒凝、血虚等。刘寄奴通经止痛，是治疗痛经良药。《本草汇》：“刘寄奴，入手少阴，足少阴经，通经破血之方，散郁辅辛香之剂，按刘寄奴破血之仙剂也，其性善走，专入血分，味苦归心，而温暖之性，又与脾部相宜……所以专疗血症也。”

方中肉桂、白芍、炙甘草、饴糖、生姜、大枣为《伤寒论》之小建中汤，有温中补虚、和里缓急之效，加肉桂下行而补肾，导火归原以去其寒。灵脂、蒲黄活血、散瘀、止痛。全方相伍，共奏温经、散寒、逐瘀、止痛之效，故在辨证加减治疗痛经时能收满意之效。

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)
 地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话: 64854537
 传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64855366
 Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened