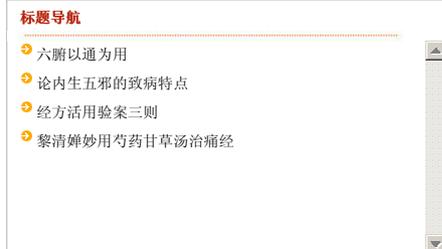




第4版：学术与临床

上一版 < > 下一版



2010年2月11日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☷

< 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 黎清婵妙用芍药甘草汤治痛经

黎清婵教授是江门市知名的妇产科专家，临证30余年，经验丰富，善于运用中医经方治疗妇产科杂病、急症，效果显著。笔者有幸跟师一年，受益匪浅，现将其活用芍药甘草汤治疗痛经经验进行总结如下。

**辨证分析** 黎清婵认为痛经病因多变，病机复杂，但以下焦阴血不足，以致气血瘀滞、胞宫失养者居多。月经前后，气血变化迅速，损耗较大，加之平素不善调养，易致阴血不足，经脉失养。胞宫经脉不利，失于濡养，不荣则痛。妇女多性情急躁易怒或生性抑郁，易致肝气瘀滞不通。经脉气血不足，鼓动无力，气血易于凝滞，加之因濡养不足，阴寒内生，寒气凝阻，更易加重血瘀，不通则痛。临床常表现为：下腹冷痛或者刺痛，疼痛难忍，四肢不温，喜热饮或不欲饮，肋肋不疏，舌质常暗晦清冷或伴见瘀紫，舌苔薄白，脉象或涩或沉迟。

**治疗方法** 《伤寒论》中芍药甘草汤用于汗后伤及阴血而致脚挛急不伸之证，内含白芍、炙甘草各四两。其中白芍药酸苦入厥阴，敛阴和营，柔筋止痛。甘草甘平入太阴，和胃生津，缓急止痛。两药相伍为用，共奏酸甘化阴、缓急止痛之功。组方简练却配伍得当，辨证准确，对于痉挛性疼痛效果明显。

黎清婵在临床中，用芍药甘草汤治疗上述证型的痛经，效果显著。芍药酸以柔筋，疏利肝经之气血，使阴血得补、气血得痛。炙甘草取其甘，以和中缓急，使经脉得温，气血自和。两者配伍得当，血气得充，经脉得通，瘀滞自解，则疼痛得消。

对于气滞重者可酌加枳壳、香附、佛手等药；血瘀重者可酌加乳没、桃红等物；寒凝重者可加肉桂、干姜等。

**案例** 患者张某，女，26岁，下腹痛3小时来诊。坐立不安，面色无华，面容痛楚，俯仰不得。诉下腹部疼痛剧烈难忍，胀痛为主，月经适至，夹有血块。平素月经规则，间夹血块，量多。情绪抑郁不疏，每至月经则下腹疼痛胀闷不适，病史多年。舌质暗晦青紫，边有瘀紫，苔薄而黄，脉沉涩。

**辨证分析** 患者月经量多，耗伤阴血，阴血不足，肝经失养，从而抑郁寡欢，肝气不疏，厥阴气滞，胞宫气血不足加以瘀滞不通以致疼痛剧烈。阴血不足则见面色无华。月经夹有血块，舌象、脉象均为阴血不足、血瘀气滞之外象。

治以柔肝养阴、散瘀理气之法。方拟芍药甘草汤加味：白芍药、炙甘草各50g，丹参20g，吴茱萸5g。服药一服痛减，连服6服，诸证消除。以后诸月更无复发。

**体会** 芍药甘草汤，两药等量配伍，相辅相成，能柔肝养阴，缓急止痛，对于阴血不足引起的痛经一症，效果明显，随证加味，起效明显。

< 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cncm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened