



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2009年12月9日 星期三

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
☑ 上一期 下一期

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

轻可去实

——妊娠恶阻治疗体会

□ 范道长 山东省东明县中医院

轻可去实是中医重要的治法之一，出自徐之才《药对》，原意是指运用“麻黄、葛根”之类的轻宣解表之品治疗风温初起实证的一种治法。后世医家延伸其意，逐渐把临床治疗中运用药味少、剂量轻、配伍精巧的方剂治疗相对复杂的疾病，用药举重若轻的一类治疗方法统称为轻可去实。其适用范围也不仅仅局限于上焦实证，临床中可以广泛用于多种疾病。

妊娠恶阻是妇科常见病，常见于怀孕2~3个月间，多由于冲气上逆、胃失和降所致，轻症一般无需治疗。对于较重的妊娠恶阻临床需要积极治疗。此类病人多由肝热反胃，木旺克土所致，常常虚实夹杂，治疗的重点在于斡旋中焦气机。由于病人本身就纳呆泛呕，甚至呕吐频作，食入即吐。如若重剂冒进，常常反为其乱，临床收效不佳。我治疗此类病人多选用苏叶黄连汤、桂枝汤、小半夏汤或者香砂六君子汤，组方药味少则2~3味，多则7~8味；用量一般少于常规用量，常用1克~2克，多则5克~6克，这样煎出的中药药性味俱薄，再嘱病人少少饮之，不但病人易于接受，而且效果理想。

我曾治疗一重症妊娠恶阻病人，26岁，妊娠近4个月，呕吐不止1月余，服用诸药不效。需反复在医院输液治疗，医生劝其中止妊娠，家属不忍。诊时患者疲惫无力，时时欲吐，神情甚是痛苦。患者自述不欲饮食，食已则吐，病重时汤水难进，更惧药饵。小便短赤，大便3日未排，脉象细弦有力，舌红少津，苔少略干。此乃木旺克土，胃阴不足，升降悖逆之证。处方：黄连2克，乌梅2枚，半夏6克，生大黄2克，生姜3片，大枣6枚，甘蔗汁50毫升兑入。嘱水煎后少量频饮。服药1剂后，患者自述胃中觉舒，呕吐减轻，精神转佳，3剂后基本能正常饮食，上方去大黄加石斛6克，3剂善其后，并嘱喝米粥养之，后呕吐未再发。

上述病人，病情似乎较重，实因孕早期胃气失和，后失于调护，以致胃阴亏虚，湿滞内蕴，升降失常之证。方中用黄连、半夏辛开苦降，以乌梅酸苦化阴，以姜、枣辛甘和胃，以甘蔗汁甘凉益胃化阴，更佐以小量大黄通腑导滞泄浊，虽用小方轻剂，但组方以酸收之，以苦降之，以辛开之，以甘养之，全方甘凉柔润，以轻巧取胜，不但病人易于接受，而且依顺中焦脾胃之性，所以收到意想不到的效果。

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened