浅议《妇人大全良方》对中医妇科学的贡献

http://www.firstlight.cn 2007-07-24

陈自明，字良甫，宋代临川人，深得《内经》要旨，博览历代医家著述，结合临证经验和家传验方，于嘉熙元年(1237年)撰成《妇人大全良方》。该书计二十四卷，分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难、产后等八门，每门列述若干病证，总共二百六十九论，论后附方及治验。陈氏对各种妇产科病证，按照外感六淫、七情内伤、饮食不调、房室不节等致病因素进行分析，并着重用气血、冲任二脉和脏腑理论解释病变机制，创立了不少行之有效的方剂，较完整地体现审证求因、辨证论治的学术思想，构成了理法方药的证治体系，对中医妇产科学的发展作出了重大的贡献[1]，现分析如下。

1、重视气血，详论妇科病因病机

陈氏在《妇人大全良方》中论及气血关系时说："夫人之生以气血为本，人之病，未有其不先伤其气血者"。充分强调了气血对人体生命活动的重要性。妇人因为月经、胎孕、产育、哺乳期都以血为用，同时又易于耗损阴血，使机体处于血分不足、气分偏盛的状态，故曰"气血者，人之神也，然妇人以血为基本，则血气宣行，其神自清，月水如期，血凝成孕"。根据以上理论，陈氏提出妇人病的病因大多是劳伤气血、感受风冷；病机或为气血逆乱，月水不循常道；或为五脏不能相生，生化之源耗竭；或为荣血亏损、冲任失养和肝气上逆。陈氏论治妇人之病，临证以治血名方四物汤化裁，有加减四物汤专篇，曰："夫通用方者，盖产前、产后皆可用也。或一方而治数十证，不可入于专门，皆是名贤所处，世之常用有效之方"；"加减四物汤治妇人经病，或先或后，或多或少，疼痛不一。腰、足、腹中痛．或崩中漏下，或半产恶露多，或停留不出，妊娠腹痛下血，胎不安，产后块不散，或亡血过多，或恶露不下，服之如神"。陈氏以四物汤灵活加减，治疗妇人胎前产后诸疾，均获良效，说明了治血在治疗妇科疾病中的重要作用。

2、强调肝脾冲任在妇产科临证中的作用

女子以血为本，血生化于脾，藏受于肝，源源不断，灌溉全身，"冲任二脉，皆起于胞中，为经络之海。与手太阳小肠、手少阴心经互为表里，上为乳汁，下为血水"；"肾气全盛，冲任流通，经血既盈，应时而下，否则不通也"。陈氏十分强调肝脾二脏在妇产科临证中的地位，指出妇人病的病位多在肝脾，肝脾功能失常损及冲任二脉而致妇科诸疾蜂起。

例如，在论及经水不通时，陈氏指出："妇人月水不通，或因醉饱入房，或因劳役过度，或因吐血失血，伤损肝脾。但滋其化源，其经自通"；"妇人月水不利者，伤于冲任之脉故也"

。肝脾两脏是月经的化源，脾为气血生化之本，肝为藏血之脏，若肝脾受伤，脾不生血，肝无藏血，则化源断绝。冲脉为总领诸经气血之要冲，能调节十二经之气血，而任脉具有妊养胎儿的作用，冲任二脉之功能与妇女的月经、胎孕、产育、哺乳等生理特点息息相关，肝脾之病导致了冲任二脉的损伤则出现月水不利，经闭不行。目前临床上所见的闭经、月经不调或不孕症的患者，往往有因脾胃虚弱而不能生血者，有因郁怒伤肝而血闭者，也有因冲任虚损而血少者。在治疗上，脾胃虚而闭经者宜补，肝郁气滞而闭经者宜通，冲任虚损而闭经者宜固，陈氏抓住了疾病的关键所在，纲领即得，治法随之而立，疗效确切。

3、提出了妇科特有的治则及用药规律

陈氏指出，治疗疾病"男子调其气，女子调其血"，"以血为用"是治疗妇科疾病的总纲。妇人具有经、孕、产、乳等特殊的生理功能，同时也就具有了与男子不同的病理特点，临证时男子妇人即使罹患同样的疾病，其治则往往也是不同的。在治疗妇人疾病时，尤其要重视其所处的特殊生理阶段，如月经期、妊娠期或哺乳期等。例如，陈氏提出了"妊娠用药，宜清凉，不可轻用桂枝、半夏、桃仁、朴硝等类。凡用药，病情退则止，不可尽剂，此为大法"；"妊娠胎动，或饮食起居，或冲任风寒，或跌仆由触，或怒伤肝火，或脾气虚弱，当推其因而治之。若因母病而胎动，但治其母，若因胎动而病，唯当安其胎"。同时还指出牛膝、三棱、干漆、大戟、巴豆、芒硝、牵牛子、芫花、桃仁、藜芦等药，对胎儿都有不同程度的不利影响，有可能引起流产或早产[2]，在妊娠期应禁用或慎用。《妇人大全良方》中还记载了陈氏治疗月经病的一些用药经验，如月经不调用当归、川芎、白芍；经闭用红花、泽兰、牛膝；痛经用延胡索、香附、木香；经水过多则用阿胶、槐花和其他炭类药物等，这些经验至今为妇科临床所遵循[3]。

陈氏还注意到不同年龄的妇人也有不同的生理病理特点，他将其分为三个阶段，即室女、已婚、七七天癸数尽之后，这与现代医学所划分的青春期、性成熟期及围绝经期不谋而合。现代医学认为，女性一生中经历不同的生长阶段，每一阶段都有不同的生理病理特征，掌握每一阶段的特征对诊治疾病有着重要的意义。陈氏在论及月经不调时，指出室女多为"积想在心，思虑过度"，而七七数尽者，则多为肝肾虚热。临证时医家若没有重视两者的差别，就抓不住确切的病因病机，自然不能取得好的临床疗效。

4、重视优生优育，提倡妊娠及产后护理

《妇人大全良方》中无明确的“优生优育”提法，但其内容却散见于许多篇章。从年龄、婚配、婚前检查、房事节制、胎养胎教等环节等都有所涉及。尤其提倡晚婚晚育，“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳充实，然后交而孕，孕而育，育而子坚壮强寿，今未笄之女，天癸始至，已近男色，阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育。而子脆不寿”

。陈氏告诫孕妇，在孕期应合理膳食，生活规律，起居有节，劳逸适度，保持平静愉快的心情，这与现代优生学的理论都是一致的。还专立胎教一门，指出

“欲子端正庄严，常口谈正事，欲子贤能，宜看诗书”，孕期宜“寐必安静，毋令恐畏”，孕妇当“静形体，和心志”。陈氏还指出，胎儿不能应期长大，多与母亲患有某种疾病有关，当审因论治，若调治不效，导致胎萎不长者，则主张“下之，以免其祸”，这种淘汰劣胎的思想，在当时是极为难能可贵的。

陈氏强调，妇人分娩是天然之理，产妇应正确认识，尽量减少紧张情绪，产房应保持安静清洁，“不可多人喧哄怆惶”，临产时产妇务要“熟忍”，宜“用力存养调停”，食软饭或粥少许，才能有足够的体力以待正常分娩。分娩后，“若未满月，不宜多语、嬉笑、惊恐、忧惶、哭泣、思虑、恚怒、强起离床行动，久坐或做针线，恣食生冷、黏硬果菜、肥腻鱼肉之物，及不避风寒、脱衣洗浴、或冷水洗濯，若不加注意，则满月之后即成褥劳”，这也是有一定科学性的。

南宋以前，中医妇产科专著内容比较简略，论述多散漫无统，流传于世不多，陈氏集各家之大成，按证缕析，先论后方，使“纲领节目、灿然可观”，本人提出一些浅见供同行参考，以期抛砖引玉，希望将来对这一妇科学宝库进行进一步的发掘。

参考文献：

[1]陈丽云，《妇人大全良方》妇科疾病诊治特色[J]，上海中医药大学学报2005，19（3）：11～13

[2]陈大舜，易法银，袁长津；中医临床医学流派[M].北京：中医古籍出版社，1999，147～149

[3]王光辉，王琦；谈《妇人大全良方》的主要学术成就[J]，长春中医学院学报，2005，21（3）：4～5。

存档文本

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: leisun@firstlight.cn