



## 骨伤科白芍常用药对（3）

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-08

### 白芍配甘草

白芍养血柔肝而止痛，经配伍后可用于多种痛证。甘草味甘能缓急，善于缓急止痛。《本草纲目》云：“白芍……同甘草止疼痛。”二者相配，酸甘养肝，缓急止痛。临床主治血虚筋脉失养所致的手足筋挛作痛。方如芍药甘草汤（《伤寒论》）。

### 白芍配桂枝

白芍能养血敛阴柔肝而止痛。桂枝辛甘发散，性温通阳，为益气通阳，和络止痛之佳品。二者相配，一气一血，一散一收，一寒一热，一动一静，开合相济，既能温散血中寒凝，又可宣导活血药物，以加强温经通脉、活血止痛之功。临床主治虚劳里急，腹中痛，四肢酸疼，手足心烦等症。方如小建中汤（《伤寒论》）。

[存档文本](#)