

强直性脊柱炎治疗经验

<http://www.firstlight.cn> 2010-01-06

李堪印，1938年7月生，中西医结合骨伤科教授、主任医师，为全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，在应用中医药方法治疗强直性脊柱炎方面积累了丰富的经验，现介绍如下：

中医病机要点

中医学认为任何疾病的发生发展，都是人体内部与外界环境因素相互作用的结果，本病的病因和发病与人的体质因素有明显的关系，即与先天禀赋不足直接相关，因虚致脏腑功能失调，使有形之邪内生，或因虚而感受外邪，发病之后，因正气无力驱邪外出而致邪滞留，明·张介宾在《类经》中说“骨痹”者，病在阴分也，真阴不足则邪气得留于其间，至虚之处，乃是留邪之所。陈士铎在《石室秘录》中说，脊背骨痛者以肾阴亏竭，不能上润于脑，河车之路干涩而难行，故而作痛，肾精不足，气血必虚，不荣则痛，这就是强直性脊柱炎，按照一般辨证的治疗原则疗效不理想的原因。脊柱为病，首当责之在督脉，督脉为奇经八脉之一，行于背正中，总督一身阳气，腰背强痛，不能俯仰，道出督脉为病的特点。

肾之精气不足，可导致督脉空虚，经脉瘀滞不通，内邪乘虚作患，称之为邪因虚生，虚处道奸。强直性脊柱炎患者，已有肾精不足，督脉空虚遗传在先，到了一定的年龄就会发病，而外感六淫仅是外因诱发，内因才是首要因素。

按照中医的病因病机，李堪印认为强直性脊柱炎的病机可以用“肾虚督滞”四字来概括，肾虚是先天不足（来自父母），二是后天失养，先天之精继发受累，失养而虚（肾阴虚，肾阳虚）。督滞是指督阳滞，因正虚而生邪（也兼有外来之邪）。痰、瘀、湿、浊都自内生，痰湿阻于气机，瘀浊滞于血脉，至虚之处，便是留邪之所，督脉为之阻滞，病即由此而生。

中医治则是补肾通督

针对上述病机，李堪印认为导致强直性脊柱炎，肾之精气不足是本，督脉阻滞是标，正虚而邪实，概括来讲中医治疗强直性脊柱炎的基本原则是扶正、祛邪。

所谓扶正，就是补肾。补肾之法，不仅能养精，生髓，壮骨，消除阴蕴寒凝，也能养筋荣筋，因乙癸同源，肝肾一荣俱荣，滋补肾阴，生精养精之药，也能滋补肝肾肝血，也能荣筋利爪，强壮关节。所谓祛邪，就是通督，包括化痰、利湿、逐瘀、祛浊，扶正、祛邪二者，是相辅相成，正气充盛，则痰湿瘀浊之邪自灭，邪气退却，则精、津、气、血自然充盈。

根据上述基本法则，李堪印临床以补肾填精、通调督脉兼强筋健骨为法，治疗强直性脊柱炎。方用益肾通督汤（龟板胶10g，鹿角胶10g，熟地20g，山萸肉10g，女贞子10g，生白芍15g，汉三七20g，枸杞子15g，生地20g，生甘草10g，青风藤15g，砂仁10g，水煎服）。加减法：中气不足加西洋参、生黄芪，气分有热加知母，生石膏，湿浊加薏米，血分有热加元参，水牛角，同时他认为此病病情变化纷纭，用药应不泥死方，知常达变，随症用药，才能保证疗效。

中医药治疗的变法

李堪印认为强直性脊柱炎并非一法就可以包治，应法随证变，证变法也变，针对强直性脊柱炎的阶段性，特殊性，要有随机权变之法。

调和营卫法（调节免疫功能） 营卫失调，外邪容易内侵，是强直性脊柱炎发病的诱因之一，因此，李堪印认为治疗时要注意扶助正气，调和营卫，祛除外邪，桂枝汤，是调和营卫之祖方，桂枝辛温，擅温经脉，温则散寒湿，通则利气血，芍药酸寒，生津血，润关节解拘挛，桂枝、芍药是调和营卫之首选药，强直性脊柱炎各期均可随症应用（此方临床应用时，宜加大芍药用量，用现代药理机制，芍药有抑制免疫功能的作用）。

清热解毒法 李堪印认为强直性脊柱炎急性发作期，是肾虚不足之体，湿热之邪作祟所致，湿热之邪或自内生、或受外邪，侵及筋骨经脉，多见突然腰腿疼痛、晨僵、脊柱活动受限、心烦易怒、口干舌燥、舌红、脉数，此阶段治疗，当以祛邪为主，立清热解毒法，方药定名清热解毒汤（半枝莲15g，金银花15g，虎杖15g，丹皮10g，生大地30g，生白芍15g，土萆10g，牛膝10g，女贞子10g，生草10g，水煎服，每日一服，分早晚服）。

[存档文本](#)