



猩红热中医诊疗技术

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-08

猩红热是由A族乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病，临床以发热、咽峡炎、杨梅舌、全身鲜红色弥漫性皮疹、疹退后片状脱皮为特征。少数患儿在病后2~3周可发生急性肾小球肾炎或风湿热。全年均可发病，但以冬、春季多见，主要通过呼吸道飞沫传播。经皮肤伤口或产道侵入而致感染者，为外科型或产科型猩红热。

本病属中医“温病”范畴。因病来急暴，一经发热，便见烂喉，故又称“烂喉痧”或“烂喉丹痧”。

辨证论治

1. 邪侵肺卫证

[证候] 畏寒发热，咽红肿痛，皮疹隐隐。舌尖红，苔薄白，脉浮数。

[治法] 辛凉宣透，清热利咽。

[方药] 解肌透痧汤。主要药物：荆芥、蝉衣、射干、牛蒡子、桔梗、马勃、连翘、前胡、葛根、僵蚕、豆豉、浮萍、竹茹。咽喉疼痛者，加板蓝根、山豆根、僵蚕清热解毒利咽；咳嗽有痰者，加浙贝母、杏仁宣肺化痰。

2. 毒在气营证

[证候] 高热，烦躁不安，口渴欲饮，咽部红肿疼痛，甚则溃烂，皮疹成片，猩红若丹。若热毒内陷，出现高热昏迷，烦躁谵语，或有抽风，皮疹呈紫红色，或伴有斑点。舌绛起刺，苔剥，脉数有力。

[治法] 清气凉营，泻火解毒。

[方药] 凉营清气汤。主要药物：犀角(水牛角代)、生石膏、生地黄、薄荷、黄连、栀子、牡丹皮。

若痧疹满布而不透，壮热无汗者，去黄连、生石膏，加淡豆豉、浮萍表散透痧；大便秘结，咽部糜烂，加生大黄、玄明粉通腑泻火；邪毒内陷心肝，可选用紫雪丹、安宫牛黄丸清心开窍。

3. 疹后阴伤证

[证候] 身热渐退，皮疹渐消，继则脱屑退皮，咽部赤烂，疼痛渐减，午后或有低热，唇口干燥。舌红有刺，脉细数。

[治法] 养阴生津，清热润喉。

[方药] 沙参麦冬汤。主要药物：沙参、麦冬、玉竹、天花粉、桑叶、扁豆、甘草。若口干、舌红少津明显者，加玄参、桔梗、芦根等，以增强养阴生津、清热润喉之功。如大便干结者，可加知母、火麻仁清肠润燥。

经验方

1. 凉血解毒汤

[药物组成] 生石膏20克，知母9克，芦根25克，牡丹皮10克，生地黄9克，牛蒡子6克，焦栀子6克，绿豆衣10克。

[功效] 清气凉营，泻火解毒。

[适应证] 猩红热毒热炽盛者。

[用法用量] 水煎分早、晚服。

2. 化斑汤

[药物组成] 人参3克，知母3克，石膏末12克，甘草1.5克，粳米5克。

[功效] 清营泻热，解毒滋阴。

[适应证] 猩红热后期余热未退，气阴已伤。

[用法用量] 水煎分早、晚服。

3. 解毒退热利咽经验方

[药物组成] 板蓝根10克，生石膏18克，竹叶3克，赤芍5克，牡丹皮3克，芦根10克，生地黄12克，金银花10克，连翘10克，牛蒡子3克，玄参6克。

[功效] 清营泻热，解毒滋阴。

[适应证] 猩红热邪侵犯肺卫，咽喉肿痛。

[用法用量] 水煎分早、晚服。

4. 解毒汤

[药物组成] 青黛6克，儿茶6克，鲜生地黄9克，连翘9克，生石膏12克，知母9克，黄芩6克，马勃6克，甘草3克，蒲公英9克。

[功效]清热解毒。

[适应证] 猩红热邪在气营。

[用法用量] 水煎分早、晚服。

5. 青蓝饮

[药物组成] 大青叶、板蓝根各15克。

[功效] 清气凉营，泻火解毒。

[适应证] 猩红热邪侵肺卫，咽喉肿痛。

[用法用量] 水煎分早、晚服。

适宜技术

1. 外洗法

方法一：紫草30克，野菊花30克，大黄 30克，地榆30克，苦参50克，每日一剂，水煎，待温后外洗患处，每次20~30分钟。适于病之初中期水疱明显。

方法二：郁金20克，鸡血藤30克，赤芍30克，乳香15克，没药5克，威灵仙30克，水煎，待温后外洗患处，每次20~30分钟。适于病之后期水疱已干敛结痂，但疼痛不减。

2. 针灸疗法

方法一：针刺风池、天柱、合谷、曲池、少商、膈俞、血海、三阴交。每次选穴2~3个，用泻法，每日一次。适于发热咽痛。

方法二：取大椎、曲池、合谷、尺泽、委中为主穴，配以少商、太冲、阴陵泉。尺泽用毫针刺，不留针，委中以三棱针点刺出血，余穴用泻法，不留针，每日一次。适于热毒壅盛，高热不退。

3. 推拿疗法

方法一：开天门、运太阳、推坎宫、清天河水、清心经、揉小天心、推四横纹、清板门。用于邪犯肺卫，病尚在表者。

方法二：清天河水、退六腑、分手阴阳、拿曲池、掐合谷、揉阳池、清板门。用于毒蕴营血者。

4. 食疗法

萝卜青果煎：白萝卜125克，青果6克，白萝卜切片，青果捣碎，水煎服。

樱桃煎：樱桃核10克，水煎，加糖服；或取适量樱桃挤汁一杯，炖热服。

西瓜番茄汁：西瓜1500克，番茄1000克，用洁净纱布挤绞汁液，代茶随量饮用。

[存档文本](#)