



## 老人皮肤痒 中医调养好

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-24

皮肤瘙痒，整日烦躁不安，四处挠痒让浑身皮肤出现多处溃烂，63岁的刘大爷被皮肤瘙痒症折磨得寝食难安。近日，湖北省襄樊市铁路中心医院中医科接诊的皮肤瘙痒患者越来越多，大多数均为50岁以上的中老年人。

刘大爷向接诊的医生沈维权诉说，自上周开始皮肤出现小碎屑，瘙痒不止，尤其是洗完澡后浑身痒得厉害，剧烈搔抓后，皮肤还会出现小红疙瘩，而瘙痒依然不止，由于他使劲搔抓，导致颈背部皮肤多处破溃。他曾用过皮炎平等一些止痒膏，结果还是瘙痒难忍。

沈维权详细问诊后，结合刘大爷口干口苦、烦躁易怒的症状，判定刘大爷阴血不足，中医认为血虚生风，从而导致肌肤失养，出现风燥瘙痒症状。沈维权开了养阴生津、养血活血、滋阴润燥、祛风止痒的内服中药，同时配合中药洗浴。经过一周的治疗，刘大爷皮肤瘙痒症状明显减轻。

沈维权说，中医认为肺主皮毛，冬季干燥容易导致燥邪伤肺、肺失滋润，再加之老年人代谢缓慢、气血运行迟缓，很容易发生皮肤瘙痒症。因此老年人在冬天除了多喝水以外，还宜多吃萝卜、莲藕、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物，要尽量少吃或不吃辣椒、葱、姜、蒜、胡椒等燥热之品，以防加重秋燥症状。如果出现了皮肤瘙痒症状，应去正规医院接受治疗。

[存档文本](#)