



分期论治带状疱疹

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-22

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的一种常见皮肤病，俗称“蛇串疮”、“缠腰火丹”。带状疱疹最具特征性的症状，就是所谓“灾难性疼痛”。疼痛的特点一是周期长，二是“先痛后肿”、“肿而又痛”，三是疼痛剧烈，倘病毒侵犯三叉神经的第一支或第二支，不但可引起眼部的广泛损害性疼痛，而且还会出现剧烈头痛。治疗带状疱疹，应根据不同病期分期论治，辨证用药。

疹前期：治宜清疏肝经风热火毒、和络止痛，方用桑皮饮合柴胡清肝汤加减。药用桑白皮15~30克，地骨皮12~15克，木通6~9克，葛根9~12克，柴胡6~9克，黄芩12~15克，天冬12~15克，麦冬12~15克，玄参12~15克，甘草3~6克，加入生姜3片，葱头一枚。水煎服，每日一剂。或用槐花散，将槐花（或槐角、槐米）微炒，研为细末。每次以温黄酒送服9克，每日3次。有凉血活血、清热定痛之功。

出疹期：治宜清肝火、利湿热、化瘀止痛。方用龙胆泻肝汤加减或口服龙胆泻肝丸。若眼部出现损害性疼痛，应抓紧时机积极治疗。除口服外，还可用中药制剂清开灵注射液20毫升，溶于10%葡萄糖溶液250毫升或0.9%生理盐水100毫升中静脉滴注，每日一次，2~3周为一疗程。

疹后期：皮疹消退后，皮肤刺痛、烧灼样疼痛者并不少见，尤其多见于老年患者，医学上称之为“带状疱疹后遗神经痛”。现代医学认为是病毒侵犯脊髓神经根，导致神经炎、神经节炎，是神经纤维粘连所致；中医多责之于病后气滞血瘀、气血两虚。常用的治法有：

益气化瘀法：黄芪15克，丹参15克，党参12克，白术10克，白芍10克，川楝子10克，元胡10克，制乳香10克，没药10克，当归12克，丝瓜络10克，炙甘草6克。水煎服，每日一剂。

通络镇痛法：生蒲黄8克，五灵脂12克，元胡12克，川楝子12克，地龙12克，丝瓜络15克，白芍45克，甘草6克。入夜痛甚者加桃仁、红花各12克；刺痛难忍者加乳香、没药各12克；兼胀痛者加郁金、姜黄各12克；瘀血明显者加丹参30克，川芎12克；疼痛影响睡眠者加琥珀末3克，酸枣仁15克。每日一剂，水煎服。

行气化瘀法：柴胡12克，赤芍12克，当归15克，丹参15克，元胡15克，红花10克，白术10克，制乳香6克，没药6克，川楝子10克，枳壳8克，炙甘草5克。头痛者加川芎10克；腰以下痛者加牛膝10克；气虚者加黄芪30克；失眠者加柏子仁、远志各10克。每日一剂，水煎服。

[存档文本](#)