



## 仙人掌治带状疱疹

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-02

中医称带状疱疹“缠腰火丹”或“蛇丹”，是一种急性皮肤病，好发于中老年人。中医认为，初期多由肝胆实火或脾胃湿热引起，后期可致气血瘀滞。病程一般2~3周，愈后可获得终身免疫，极少复发。老年体弱者，可后遗症神经痛达数月或半年之久，临床以胸背、腰肋部多见。

仙人掌，味苦涩，性寒，无毒。具有行气活血、清热解毒之功，为治疗乳痈、疔疮、汤火伤、蛇伤等外用要药。笔者常以仙人掌外敷治疗带状疱疹，疗效显著。取仙人掌适量，去皮刺，洗净，切碎捣烂，加冰片一克，雄黄一克，共捣匀成糊状，外敷患处，敷料覆盖，胶布固定。每日换药，早晚各一次，连用3~5日可痊愈。

[存档文本](#)