



三型辨治带状疱疹

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-25

笔者在临床发现，有个别中医大夫一见到带状疱疹不辨证就直接选用龙胆泻肝汤（丸）治疗。我认为这是不应该的。

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的急性炎症性皮肤病，属中医缠腰火龙、缠腰火丹、蛇丹、蛇串疮、蜘蛛疮范畴。中医认为，带状疱疹发病初期多因情志内伤，肝经气郁生火以致肝胆湿热，或因脾湿郁久，湿热内蕴，外感毒邪，脾湿肺热而发病。在后期，往往湿已去，热已清，毒已消，以气滞血瘀为主。故中医辨治可分为肝胆湿热、脾湿肺热、气滞血瘀三型论治。

肝胆湿热 在鲜红皮肤上可见丘疹、丘疱疹和疱壁紧张的小水疱。局部灼热刺痛，夜难成寐，伴有口干口苦，溲赤便秘，舌边红，苔黄燥，脉弦数。治宜清热利湿，泻肝止痛。方用龙胆泻肝汤加减。药用龙胆草、黄芩、柴胡、栀子、木通、生地、当归、泽泻、车前子、元胡、赤芍、板蓝根、大青叶、生甘草。每日1剂，水煎分服，一周为一个疗程。发生于头面者加菊花、桑叶；发生于上肢者加桑枝、羌活；发生于下肢者加川牛膝、独活；伴有血疱者加丹皮、白茅根；口干者加生石膏、知母；皮疹继发感染者加败酱草、蒲公英。

脾湿肺热 在红晕的皮肤上出现数群簇状的水疱，状如绿豆大小，排列成带状，3~7天后，疱液混浊，甚则溃破、糜烂，形成坏疽性溃疡。局部痛痒交作，口不渴或渴不多饮，可伴腹胀、便溏，舌淡红，苔薄白或白腻，脉濡或滑数。治宜健脾利湿，清肺止痛。方用胃苓汤合泻白散加减。药用茯苓、白术、陈皮、厚朴、生薏苡仁、泽泻、元胡、车前子、桑白皮、地骨皮、瓜蒌、败酱草、生甘草。每日1剂，水煎分服，一周为一个疗程。

气滞血瘀 在皮疹消退后局部疼痛长期不止，舌紫暗，有瘀点或瘀斑，苔白，脉弦细涩。治宜活血化瘀，行气止痛。方用桃红四物汤加减。药用桃仁、红花、鸡血藤、丹参、元胡、地龙、当归、白芍、路路通、王不留行。每日1剂，水煎分服，一周为一个疗程。

需要说明的是，在带状疱疹的初期虽然以肝胆湿热型最为多见（约占70%），多数可以选用龙胆泻肝汤（丸）治疗，但还有约30%的脾湿肺热型患者，就不能用龙胆泻肝汤（丸）治疗。在带状疱疹的后期，往往湿已去，热已清，毒已消，均以气滞血瘀为主，当用化瘀活血止痛之法治疗，也不能用龙胆泻肝汤（丸）。

[存档文本](#)