



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2010年3月4日 星期四

< 上一篇 下一篇 >

放大 缩小 默认

儿童发疹如何辨别是哪种

□ 祝建材 山东中医药高等专科学校

立春后乍暖还寒，是呼吸道感染病的好发季节，尤其是一些好发于儿童的以皮肤发疹为主要表现的传染病，其病变经过大致相同，应根据各自的发病特点，以及特征性皮肤症状予以鉴别。

水痘：是由水痘带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。常伴有发热、头痛等症状。同时可出现疹子，先见于躯干、头部、延及面部及四肢。疹子一开始为红色斑点，后又丘疹，而后发展为水疱，大小不等，伴瘙痒。这时传染性最强，最后结痂脱落。自起病到痂皮脱落，一般1-2周。

风疹：是由风疹病毒引起的急性传染病。皮疹始于面部，为粉红色斑疹，轻度痒感。24小时内迅速蔓延到颈部、躯干、四肢，1-2天内渐消退。往往下肢见到皮疹而面部皮疹已消退，消退后不留痕迹。在发疹前24小时左右，患儿耳后和枕骨下淋巴结肿大，轻度压痛，患病初期可在软腭、颈部出现暗红斑，此为诊断要点之一。

麻疹：是由麻疹病毒引起的急性全身发热性传染病。主要症状有发热，常在39~40℃以上，还有流鼻涕、打喷嚏、眼结膜充血，此期约3-4天，称为麻疹前驱期，这时约90%的病儿口腔内可见麻疹黏膜斑，据此即可明确诊断。一般情况下发热第4天见疹，出疹的顺序是耳后、发际、颈部、前额，然后迅速地由上而下遍及全身，最后四肢。随着体温的逐渐恢复，皮疹也依出疹顺序而消退，出现麦粒状的脱屑，并留下棕色的沉着。麻疹患儿如果治疗护理不当，也容易出现并发症。

幼儿急疹：多发生于2岁内的婴儿。突然发生高热，伴食欲不振，少数患儿还可出现嗜睡、恶心、呕吐、咳嗽，枕后和颈部淋巴结肿大。3~5天后体温开始下降，约24小时内降至正常。热退时出现玫瑰色斑丘疹，先于颈部、躯干，渐蔓延至臂及下肢，而颈、肘、膝等部位及掌跖部多无皮疹。皮疹1-2天后消退，不留痕迹。起病初在患儿悬雍垂两侧见有小结节状隆起，周围充血，成晕状黏膜斑，有助于早期诊断。

猩红热：突发高热、头痛、咽痛、恶心、呕吐，起病后1天发疹，于颈、胸、躯干、四肢依次出现，1~2天遍布全身达高峰，呈弥漫性密集红斑，尤以肘弯、腋窝、腹股沟处皮疹更密集，两颊及前额部充血潮红，但无皮疹，口鼻周围呈特征性“环口苍白圈”。皮疹持续2-4天后依次开始消退，7-8天时脱屑，手掌足跖部呈大片状脱屑，有时像手套、袜套样脱屑。婴儿可有惊厥，病初舌乳头肥大，突出于白色舌苔中，称为“白色杨梅舌”，3~4天后白色舌苔脱落，呈鲜红色，成为“红色杨梅舌”，是诊断要点之一。

病毒疹：病毒疹一般为柯萨奇病毒、呼吸道合胞病毒等所致，感染者多为1~12岁的儿童。皮疹的特点是，疹子出现无顺序，以胸、腹部出疹较多，其他部位少见，且皮疹消退快，最后不留痕迹。

以上几种传染病都是可防可治的，主要应从以下几个方面入手：注意休息，预防并发症的发生；避免和病人接触，隔离传染源；注意养成良好的卫生习惯，包括空气的卫生，要及时的开窗通风；加强锻炼，增高自身的免疫力。

< 上一篇 下一篇 >

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened