



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2010年1月8日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期

☰ 放大 缩小 默认

温法治疗银屑病

□ 张英栋 山西省晋中市第三人民医院

银屑病发病原因复杂，对于该病的治疗方法和患者的饮食、生活禁忌等存在很多争议。笔者从大量银屑病治疗的实例出发，认为多数银屑病患者，治疗应用温法。

笔者在治疗银屑病实践中，总结出“四疗一体”的治疗规律，并从中悟出温法是治疗银屑病的大法。什么叫“四疗一体”呢？“四疗”指天疗、地疗、医疗、自疗。天疗指大多数银屑病患者病情存在着冬重夏轻的规律，我们可以理解为是夏季的天气等因素帮助这些银屑病患者减轻病情。地疗指银屑病患病率北方明显高于南方，并且有正在发病的患者，所处地理位置从北方移至南方的时候，病变减轻甚至痊愈的个案，地理环境可以对银屑病起到治疗作用。医疗是指医生的治疗。自疗是银屑病患者自身的调整，包括着装、运动、心情、思维、饮食等等。“四疗一体”指的是四疗的方向应该是一致的，既然天疗、地疗已经指明了治疗的大方向是温，医疗和自疗有什么理由不顺应这个治疗的大方向呢？

天疗中夏天的炎热天气有治疗作用；地疗中南方的湿润气候也有治疗作用。在此启示下，笔者对多数银屑病患者治疗都以麻、桂、姜等温通发散药物为主，并且提出自疗应该“不忘发物”、多晒太阳、多运动、多穿衣服等，取得了较好的临床效果，以下略举一例说明。

闫某，女，39岁。2008年2月14日初诊，有银屑病病史10余年，初始有冬重夏轻规律，反复治疗后规律已不显。刻下皮损以小腿和前臂为多，皮损肥厚、色暗、浸润明显。平时汗出不畅，夏天出汗亦少，大便不畅，月经量少，左脉细，右脉略浮，舌质淡红，舌下瘀点。治以麻黄6克，桂枝12克，赤芍24克，甘草10克，鸡血藤30克，白僵蚕6克，蝉衣6克，大黄6克，姜黄6克，益母草30克，薄荷6克，柴胡6克，7付，以服药后遍身出微汗1个小时为目标。并嘱咐其忌食寒凉，多晒、多动、多食热性食物。服药已，大便畅，出汗略好，继以此方为基础加减治疗，曾据症加入理中丸、五苓散及暖肝煎方等。至4月28日，每天上半身可微汗约1小时，月经量增多，下午腹胀等宿疾已去。处方以麻黄6克，桂枝60克，白芍60克，甘草30克，生姜200克，大枣12枚，7付，继续强调避寒就温等注意事项。至6月5日四肢皮损全部消退，小腿亦开始出汗，平素饮水即欲小便，口干、咽痛等状况亦改善，再处方时增加麻黄、桂枝量，加入炒白术、茯苓、桔梗、肉桂、降香、乌药，增加暖下腑中宣上之力，天气已热，嘱生姜量自己调整，以微汗为度。至9月，诸症均好，小腿少许皮损有消退之势，亦有汗意，停服中药，开中成药善后。2009年7月随访，上次药后皮损消失，至今已近1年情况良好。嘱咐其注意避寒就温，措施到位，可望不再复发。至此10余年顽疾，暂告痊愈。

笔者把多数银屑病的核心病机归结为风寒外束，营阴郁滞，郁而为热，结合“四疗一体”提示的大法宜温，用药上重用麻黄、桂枝、生姜等药，在临床实践中收到满意疗效。

☰ 上一期 下一期

☰ 放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened