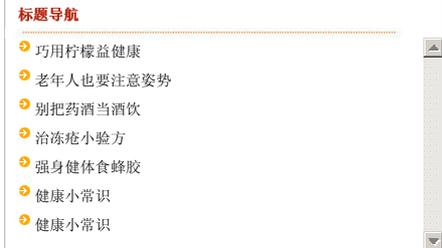




第7版：养生保健

上一版 < > 下一版



2009年12月31日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
☐ 上一期 下一期 ☐

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

治冻疮小验方

山楂红花酒

制法：生山楂300克或干山楂片150克，草红花100克，装入广口瓶中，加入60度烧酒（没过山楂约1厘米）。每日搅动，泡1周后可局部外用。用后添酒，始终保持白酒没过山楂1厘米。

功效：活血通络、消肿祛寒。用于因寒冷受冻引起的局部红肿疼痛。

辣椒贴

制法：小红辣椒（以朝天椒最辣者为好）4~5个，纵行剪开，去子，置瓷碗内。滚开水半碗冲泡约15分钟，待辣椒内面发黏时贴于冻疮处。每日2~3次。

功效：有活血通络祛寒作用。用于手足或面部因寒冷引起的红肿疼痛。

提示：以上两个验方，皮肤破溃处不可用。（晓果）

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened