



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
http://bjtcm.itcmedu.com



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

◆ 系统性红斑狼疮辨证论治  
探析

2004年第3期 — 临床报道

## 中西医结合治疗寻常痤疮47例

作者：戴咏梅<sup>1</sup> 周舒<sup>2</sup> 点击次数：370次

【关键词】痤疮； 中西医结合治疗； 清热解毒法

【作者简介】作者单位：1. 100045, 首都医科大学附属复兴医院中医科 2. 100045, 首都医科大学附属复兴医院皮肤科

### 1 临床资料

#### 1.1 诊断标准

参照国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》中医辨证为湿热蕴结型。主症：皮疹红肿疼痛或有脓疱。次症：口臭、便秘、尿黄、舌红、苔黄腻、脉滑数。凡具备以上主症和次症三项者，辨证即成立。

#### 1.2 一般资料

67例病例均为1998年1月—2003年1月的门诊病例。将67例病例随机分为治疗组和对照组，治疗组43例，女性23例，男性20例；年龄在16—24岁，平均20岁；病程：2~8年，平均5年。对照组24例，女性13例，男性11例；年龄18—24岁，平均21岁；病程2~8年，平均5年。经统计学处理差异无显著性(P>0.05)具有可比性。

### 2 治疗方法

治疗组服自拟清热解毒汤。组成：金银花10g，连翘10g，菊花10g，白花蛇舌草15g，黄芩10g，黄连10g，桑白皮10g，白术10g，云苓10g，苦参10g，生薏米30g，当归10g，赤芍10g，丹皮10g，丹参15g。每日1剂，水煎服，分早晚饭后温服。同时外用西药碧宁(北京双桥制药有限公司生产)治疗；具体方法：先用非药物性清洁性香皂清洗面部，擦干后，坦草物涂于患处，早晚各1次。治疗4周为1个疗程，观察2个疗程。

对照组：口服美满霉素，每次25mg，每日3次，同时外用碧宁治疗，治疗观察时间同治疗组。

治疗观察期间禁用其它药物及化妆品，忌辛辣油腻饮食。

### 3 治疗结果

#### 3.1 疗效评定标准

参照国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》[1]粉刺的疗效评定标准。治愈：皮损消退，自觉症状减轻。好转：皮损减退30%以上，自觉症状减轻。未愈：皮损及症状均无变化或不足30%。

#### 3.2 两组临床疗效比较

治疗组43例，临床痊愈18例，好转22例，未愈3例，总有效率93.0%；对照组24例；临床痊愈8例，好转12例，未愈4例，总有效率81%。两组总有效率比较，有显著差异( $X^2 / : 5.62 P < 0.01$ )。

#### 3.3 副作用

治疗组有3例出现轻度胃脘不适，减量后症状消失，未影响疗效。对照组有4例出现恶心，其中1例伴呕吐，有3例出现头晕，停药1周后再服药症状明显减轻。用碧宁治疗时有5例出现局部皮肤潮红，脱皮屑，但均未影响疗效。两组随机抽取10例治疗前后验血、尿、便常规、肝功能、肾功能均在正常范围。

### 4 讨论

寻常痤疮属于中医的“粉刺”范畴，也称“肺风粉刺”。在治法上，中医针对各种原因所致的毒火、湿热，以清热解毒为主要治疗法则。清热解毒汤中的金银花、连翘、黄芩、黄连、桑白皮均有清泻肺胃蕴热、清热凉血导热下行的作用，现代药理研究均有杀菌的作用[2]。白花蛇舌草、菊花、白术、云苓、生薏米、苦参能热解毒燥湿，又有抑制痤疮丙酸杆菌及皮脂腺分泌的作用[2]；当归、赤芍、丹皮、丹参加强清热凉血、活血散结作用。诸药配伍具有很强的清热解毒、活血消炎的作用[1]引。

碧宁(过氧苯甲酰凝胶)是一种氧化剂，具有抗痤疮丙酸杆菌的作用，使局部炎症病变明显改善，既提高了疗效，又避免了口服西药的一些毒副作用，起到了内外同治、相得益彰的作用。

参考文献iyao

- 1 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准. 南京大学出版社. 1994. 158
- 2 沈东. 复方蛇舌草汤治疗寻常痤疮的临床与实验研究. 临床皮肤 科杂志, 2000, (4): 201.
- 3 兰东. 苦参粉刺清口服液治疗寻常痤疮的临床观察. 中国中西医 结合杂志, 2000, (8): 622.
- 4 蔡永敏. 中药药理与临床应用. 北京: 华夏出版社, 1999. 103.

(收稿日期: 2003-06-18)

>>进入讨论

地址: 北京东单三条甲七号 邮政编码: 100005 电话: (010) 65251589