



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频

医学新知

[在线投稿](#) [稿件查询](#) [期刊阅读](#)



搜索: Search

请输入您想要的信息

搜索

高级搜索

您当前位置: 首页 >> 医学新知 >> 中医中药

中医中药

推拿结合火罐治疗慢性腰肌劳损34例疗效观察

发表时间: 2011-10-8 11:39:03 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 黄连源 作者单位: 福建泉州, 泉州军分区干休所

【关键词】 推拿,火罐,慢性腰肌劳损,疗效观察

2006年1月-2009年1月, 我科应用推拿手法结合火罐治疗慢性腰肌劳损34例, 疗效较为突出, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组男26例, 女8例, 年龄最小者28岁, 最大者65岁, 其中18例从事重体力工作, 11例有腰部损伤史, 5例腰痛原因不明。诊断要点: (1)腰骶部有劳损史或腰椎有先天性解剖异常者如腰椎骶化, 隐性裂等。(2)患者腰骶一侧或两侧疼痛, 反复发作, 劳累或天气变化时加重。(3)检查时脊柱外观一般正常, 一侧或两侧骶棘肌, 髂骨脊后部或骶骨后面腰肌处有疼痛和压痛点。(4)腰部X线片有时可见脊柱生理弧度改变, 如侧弯或腰椎骶化、隐性裂、骨质增生。

1.2 治疗方法

1.2.1 推拿治疗 (1)患者俯卧位, 医生先在其腰部疼痛处及其周围用才 袞法医治, 配合按揉肾俞、腰阳关、腰俞等穴位及压痛点, 操作15min。(2)按揉环跳穴、委中、足三里各1min, 刺激量要大, 以缓解腰部疼痛。(3)医者沿骶棘肌纤维方向, 由上而下, 以适当的力量推至腰骶部, 反复多次以缓解疼痛。

1.2.2 拔罐治疗 取阿是穴、委中穴, 留罐10~30min, 每日1次, 10天为1个疗程, 间隔2~3天, 可进行第二疗程。

1.3 疗效评定 痊愈: 治疗后疼痛酸困消失, 劳累及天气变化均无影响。基本痊愈: 治疗后疼痛酸困消失, 劳累及天气变化时有轻微不适。减轻: 治疗后疼痛酸困较前减轻, 局部压痛及肌紧张等仍存在。无效: 治疗后病情未见好转。

2 结果

本组34例中, 痊愈15例占44%, 基本痊愈13例占38.3%, 减轻5例占15%, 无效1例占2.8%, 总有效率97.2%。

3 讨论

慢性腰肌劳损多由于急性腰部损伤后未能及时正确治疗, 日积月累形成。中医认为该病多因气血瘀滞, 血脉不和以致腰部不通则痛。笔者施推拿手法能行气血、通经络, 从而使腰部气血经络畅通、通则不痛。加之拔罐能促进血液循环, 疏通气血, 祛寒除湿, 消肿止痛。推拿和拔罐联合应用, 改善了腰部损伤肌肉、筋骨、韧带等组织的血液供应, 使局部损伤的组织迅速修复以致病愈。

最热点



快速导航

Navigation

- 论文推荐
- 著书代理
- 统计学分析
- 学分获取
- 专业修稿
- 专业审稿
- 英文翻译
- 写作辅导

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 按摩与康复医学
- 临床合理用药杂志

推荐期刊

中国社区医师



- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

急 2011
青海省职称晋升政策

解读

在线客服...

QQ留言 1254635326

QQ交谈 4006089123

545493140(重要)

400-6089-123 68590972



创新之冠花落谁家?



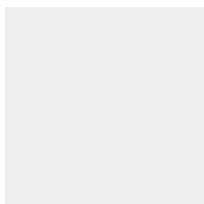
医学编辑中心成立了



考试第一练兵平台



看视频学在线投稿



相关文章

▶ 推拿结合火罐治疗慢性腰肌劳损34例疗效观察

2011-10-8



关于我们 | 合作伙伴 | 特色服务 | 客户留言 | 免责声明 | 学术团队 | 学术动态 | 项目合作 | 招贤纳士 | 联系方式

电话: 400-6089-123 029-68590970 68590971 68590972 68590973 传真: 029-68590977

服务邮箱: vip@yixue360.com QQ: 1254635326 (修稿) QQ: 545493140 (项目合作)

Copyright © 2007 - 2012 www.yixue360.com, All Rights Reserved 陕ICP备:08003669号

匿名交谈