

糜烂性胃炎分型治疗

□ 洪文旭 陕西省中医药研究院

糜烂性胃炎是以胃黏膜有不同程度的糜烂、出血为特征的病症，一般慢性浅表性、萎缩性胃炎，消化性溃疡等病程中均可出现。急性期常以上消化道出血为主，慢性期以胃脘部疼痛为主。病因可分为两类：外源性为药物和酒精；内源性为严重创伤、烧伤、大手术后、肝肾肺功能不全及应激性溃疡等。病理可见胃及十二指肠黏膜的黏膜发生糜烂或急性溃疡，并伴有片状出血。临床表现为上腹部有烧灼胀痛感，恶心呕吐，食欲不振及呕血、黑便。可根据服药、饮酒史及胃镜检查诊断。

本病属于中医学“呕吐”、“胃痛”、“呕血”、“便血”等证范畴。历代医家论述较多，《素问·六元正纪大论》云：“木郁之发，民病胃脘当心而痛，上支两肋，膈咽不通，饮食不下。”《素问·至真要大论》云：“厥阴司天，风淫所胜，民病胃脘当心而痛。”张仲景认为病因与“宿食”有关；孙思邈指出“九种心痛”，实际包括许多原因所致之胃痛；李东垣、朱丹溪则认为与饮食劳倦，中气不足，寒邪袭胃有关，这对于认识本病有一定帮助。总之，本证之发生多由胃热、肝火、脾虚、瘀血引起。辨证分以下4型治疗。

热伤胃络 由于恣食肥甘，偏嗜辛辣，损伤脾胃，运化失职，水湿停滞，日久化热而致。症见脘腹胀闷，吐血衄血，高热汗出，口渴引饮，大便黑干，小便黄赤。舌质绛红，苔黄燥，脉象洪数。治宜清热泻火，凉血止血。方选三黄泻心汤化裁，药用黄芩、黄连、大黄、赤芍、丹皮、生石膏、知母、生地黄、侧柏炭、大蓟炭、甘草等。

肝火犯胃 由于恚怒伤肝，疏泄不畅，气机阻滞，日久化火，逆犯胃气，失于和降而致。症见吐血鲜红，或呈褐色，便如柏油，暖气恶心，脘肋胀闷，烦躁易怒。舌质红，少苔，脉象弦数。治宜清肝泻火，和胃止血。方选柴胡疏肝散化裁，药用柴胡、白芍、枳壳、陈皮、香附、川楝子、郁金、黄芩、山栀、川棘子、龙胆草、吴茱萸、仙鹤草、甘草等。

脾气虚损 由于素体虚弱，或久病失养，外感寒邪，内伤生冷，中阳不振，虚寒内生而致。症见胃脘隐痛，呕吐清水，面色萎黄，神疲乏力，甚则呕血，大便色黑。舌质淡胖，苔白腻，脉象沉细无力。治宜健脾益气，摄血宁神。方选归脾汤化裁，药用党参、黄芪、白术、白芍、当归、茯神、酸枣仁、砂仁、伏龙肝、焦地榆、槐花、甘草等。

瘀血阻络 由于久病胃痛，反复发作，气机不利，伤及胃络，血瘀阻滞，不通则病而致。症见胃痛拒按，痛处不移，宛如针刺，夜间尤著，或彻胸背，呕血便血。舌质紫黯，或有瘀斑，脉象弦涩。治宜活血化瘀，理气止痛。方选金铃子散加味，药用川楝子、元胡索、丹参、五灵脂、生蒲黄、赤芍、广木香、佛手、制没药、制乳香、甘草等。



第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



标题导航

- ▶ 针灸减肥讲究调
- ▶ 糜烂性胃炎分型治疗
- ▶ 临床常用补肾药对二则
- ▶ 三管齐下巧治“溃结”
- ▶ 聚焦眩晕症治疗策略

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：视点



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：养生保健



第7版：中药产业



第8版：杏林人物



[针灸减肥讲究调](#)

[糜烂性胃炎分型治疗](#)

[临床常用](#)

[补肾药对二则](#)

[三管齐下巧治“溃结”](#)

[聚焦脓毒症治疗策略](#)