



## 健脾和胃法缓解化疗后消化道反应

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-02

恶性肿瘤病人在化疗过程中最常见的并发症为消化道反应，其发生率很高，反应较严重，甚至有部分患者因不能耐受严重消化道反应而放弃化疗。从中医角度辨证，恶性肿瘤病人邪毒内结，久病体虚，脾胃虚弱；化疗药物多为杀伤癌细胞药物，同时也杀伤正常人体细胞，损伤机体功能，类似中药中的有毒之品，多苦寒伤胃。脾胃虚弱，胃失和降，气滞湿阻，故多发生消化道症状。我们采用四君子汤合炒三仙为基础方配合西药进行止吐治疗，取得较好效果。

处方：太子参30克，白术15克，茯苓15克，炙甘草9克，炒麦芽15克，神曲15克，焦山楂15克。恶心呕吐，舌苔偏淡者加旋覆花、生姜；恶心呕吐，舌苔偏黄者加代赭石、竹茹；便秘者加生大黄；腹胀者加枳壳、川厚朴；腹痛者加白芍；腹泻者加白豆蔻、白扁豆。配以西药常规护胃止吐治疗。

方解：四君子汤为益气健脾之品，主要针对脾胃气虚，脾胃得健，则气行湿化，胃气自降，加炒三仙以加强健脾和胃之功。两方相合，健脾和胃，脾升胃降，气行有常，湿浊得化，再随症加减，则诸症可缓。

[存档文本](#)