



- 业界新闻
- 学会动态
- 各地快讯
- 机关建设

深圳市中医院肾病专科科研出成果 健脾益肾法防治肾衰竭疗效好

来源：中国中医药报 日期：2010-04-09

字号：大 中 小

深圳市中医院肾病科经多年探索与研究总结，在继承和总结国医大师邓铁涛、广东省名老中医骆继杰等名家辨证论治慢性肾功能不全的经验基础上，制订出治疗慢性肾脏病的临床路径，该专科研制健脾益肾方用于治疗慢性肾功能不全中后期病患者，减缓了肾功能不全患者疾病进程，取得满意疗效。本研究目前已通过了全国中医肾病专家组的评审，认为该研究填补了中医药在此研究领域的空白，具有极大的临床推广应用价值。

慢性肾功能不全中后期患者在辨证分型上属脾肾阳虚证候。经同期对照坚持中药治疗组的患者可以避免血液透析或者延缓、减少血液透析治疗，不仅取得满意疗效，还大大减轻了患者的经济负担。健脾益肾方源于中医五脏相关理论，该方组方为黄芪、山药、生白术、肉苁蓉、白豆蔻、丹参、生大黄、炙甘草等八味药，方中重用黄芪益气健脾升阳固表为君；山药、生白术健脾补肾，以助肾脏气化为臣；肉苁蓉温肾扶阳、润肠通便，白豆蔻温中化湿行气共为佐药；丹参、生大黄活血祛瘀为使；炙甘草健脾而调和诸药。

据介绍，从2000年开始，该专科围绕健脾益肾方防治慢性肾衰竭开展了一系列临床与科学研究，采用分子生物学法，分别从临床与动物实验两方面研究、验证了健脾益肾法（方）的临床疗效与作用机制，证明健脾益肾法及组方对慢性肾衰竭的三级预防中，具有明显的治疗效果和优势，该专科据此提出脾肾阳虚是慢性肾衰竭及营养不良发生发展的根本，强调肾病治脾是中医治疗肾脏病的重要方法之一，为中医药防治慢性肾衰及其营养不良提供了新的理论依据。（记者吴志强 通讯员杨曙东 吴嘉）