



第5版：农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版



2010年3月5日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
◀ 上一期 下一期 ▶

◀ 上一篇

放大 ⓧ 缩小 ⓧ 默认

蜜煎导方

——值得开发的古老控剂

□ 张友林

蜜煎导方是我国现存医学著作中最早记录肛门控剂的适应症及制作方法的方剂之一。大便秘结，不能自行排便在老年人群中发病率较高，属常见病。目前临床上多采用调整饮食，多吃含纤维素较多的水果、蔬菜及粗粮，用轻泻剂酚酞口服或开塞露纳肛内通便，但一般只能缓解症状，停药后易复发，不能解决根本问题。长期服用泻药，不但会导致“泻药依赖性”，而且还可能损害肠神经系统，使结肠的动力减弱，形成泻药依赖性便秘。有医师在临床应用中发现，蜜煎导方治疗老年人功能性便秘，有调整结肠功能的作用，不仅能缓解症状，而且有很好的远期疗效。

张仲景在《伤寒论》辨阳明病脉证并治第233条云：“阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，虽硬不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之。”同时，仲景还介绍了“蜜煎导方”控剂的制作及使用方法。大意是说：将蜂蜜倒进铜质的煎锅中，用微煎之，不停地搅动，使所含水分渐渐挥发，变成软泥状，用手指捻成条，如手指般大小，长约二寸，头尖，这样就做成了一颗肛门专用的蜂蜜控剂。待温度下降到微温而不烫时，将其塞入肛门，并用手握固蜜栓的另一端，等到患者出现明显的便意时，即去掉蜜栓。

张仲景在这一条的原文中，为我们介绍了一颗阳明热证燥化而成的肠道津液内枯，大便硬结而不能自解病历。

“蜜煎导方”控剂的制作，不仅药源充足，价格低廉，而且制作和使用方法也比较简单，只要宣传措施得力，就能很快被广大群众所掌握，这对我国解决人民群众看病贵、看病难的问题，有积极作用。另外，随着我国人民的物质文化生活水平的不断提高，笔者呼吁一些中成药生产厂家着手开发“蜜煎导方”控剂。如果能在产品包装和控剂助推器的设计上更具人性化，那么，开发这一民族产品将能满足不同层次经济水平的患者需求。

◀ 上一篇

放大 ⓧ 缩小 ⓧ 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened