



本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[上一期](#) [下一期](#)

2010年3月11日 星期四

← 上一篇 下一篇 →

放大 缩小 默认

“三联”法治结肠炎

□ 胡文颖 许成 湖北省襄樊市中医医院

近年来,随着人们饮食结构和生活习惯的改变,结肠炎的发病率愈来愈高,常常并发腹痛、腹泻、便血等症,对人们的日常生活和工作构成了严重影响。据湖北省襄樊市中医医院多年观察,临床采用中医“三联”疗法往往会取得显著疗效。

所谓“三联”,是指中药口服、外敷、灌肠三方面结合施治。结肠炎患者体质多有阴阳、虚实、表里、寒热等方面的平衡失调。中药口服可以从整体上来调整人的机体,把人体调理到一个新的平衡状态。结肠炎病人多数起病时间长,中医认为,久病成瘀,故组方多用热性药,如丁香、肉桂、桂枝、小茴香等。而中药外敷,是以煎好的药汁敷于神阙穴上,可起到温经通脉、活血化淤、散寒止痛的作用,从而改善病人症状。现代医学研究和实践证明,中药灌肠对此病有良好疗效,由于药汁直达病灶,可很快起到清热解毒、燥湿止泻、促进受伤肠黏膜愈合的功效。这套综合疗法,充分发挥了中医药的优势,为广大患者带来了福音。

结肠炎患者自身来说,应了解这种疾病特点,在医生的指导下积极治疗,并注意饮食卫生,改变不良生活习惯,积极锻炼,增强体质,争取早日战胜疾病。

第5版: 农村与社区 上一版 ← 下一版 →



- 标题导航**
- ① 一名西医的中医之路
 - ② 导引治疗关节疼痛
 - ③ 春天,当心老年人得流脑
 - ④ “三联”法治结肠炎
 - ⑤ 治疗肾小球肾炎验方

← 上一篇 下一篇 →

放大 缩小 默认

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)
 地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话: 64854537
 传真: 64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线: 64855366
 Copyright 本网站内容版权所有,未经许可禁止转载, All Rights Resened