



本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 上一期 下一期

2010年3月4日 星期四

← 上一篇 下一篇 →

放大 缩小 默认

炒米盐茶治疗急性胃肠炎

□程怀孟 河北省河间市人民医院

急性胃肠炎是常见的消化道疾病，用炒米盐茶的方法治疗，疗效较好。

大米100克，茶叶15克，生姜5片，食盐5克，混匀放入铁锅内用文火炒至米色微黄，然后加冷水适量用文火煎至500毫升，温度适中后取汁频服。服用次数根据腹泻、呕吐次数及脱水程度而定，一日可服1-2剂。

方中茶叶可抗菌，也具有收敛作用；生姜能止呕止吐；大米炒黄后不但可提供营养，还可起到保护胃黏膜的作用；食盐补充电解质，可调节电解质平衡。

第5版：农村与社区 上一版 ← 下一版 →



← 上一篇 下一篇 →

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened