



2010年2月26日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[上一期](#) [下一期](#)

[← 上一篇](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

心理疗法有助于胃病康复

□ 伏新顺 青海省中医院

中医认为，郁怒伤肝，肝气犯胃乘脾，即可引起胃脘痛、呕吐、泄泻等胃肠道疾病。有胃病的人常有这样一种体验：“我一生气就胃痛”、“我的胃病是生气后吃饭引起的”、“我胃不好就吃不好、睡不好、心情也不好”……病人的这些感受说明胃病与情绪之间关系密切。病人的心情好了，胃里也就舒坦了。作为医生，除诊治疾病外，还要解除病人的思想顾虑，并动员病人家属共同承担起心理治疗的重任，让病人始终保持好心情。

最近笔者见过这样一位病人：一位53岁妇女，因胃痛隐隐、脘腹胀胀、暖气频频、烧心泛酸、口苦口臭、心烦易怒、两肋胀痛来诊，药用吗叮啉、奥美拉唑、中药乌贝散和黄连温胆汤治疗。一周后病人来复诊，诉用药后疗效不佳。笔者觉得用药没有问题，会不会有其他原因？当问其情绪怎么样时，病人眼泪不停地往下流，随即放声大哭……等病人平静下来后一问才知道，原来病人在家每天生闷气，儿子、儿媳骂她，老公也骂她，她又不敢说什么。笔者把上面的药又开了一周，劝病人要改善情绪，又把她的老公叫到一边，嘱每天把病人逗笑50次。又过了一周，病人再次来复诊，一进门就说：“这次的药效果很好，所有的症状均消失了，麻烦你把上次的药再开一周吧！”笔者这才说，其实药没有变，只不过是给你加用了心理疗法。

无独有偶，曾有人做过这样一个临床试验：给一组消化性溃疡病人服用甲氧咪呱，给另一组消化性溃疡病人服用与甲氧咪呱外观无差别的安慰剂，结果两组疗效无明显差异。安慰剂仅仅是让病人在心理上得到了安慰，并没有用什么治疗药物，但它也取得了与治疗药物几乎同样的疗效，这就进一步说明了心理治疗在胃病治疗中的作用。

由此可见，不仅心理因素与胃病的发生、发展有一定关系，而且心理疗法有助于胃病康复。

第4版：学术与临床

[上一版](#) [下一版](#)

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

- ② 热凉补泻与针刺八法
- ③ 高脂血症辨证论治
- ③ 肾着汤加减辨治腰痛
- ③ 心理疗法有助于胃病康复

[← 上一篇](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened