



反流性食管炎的中医治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-01-06

反流性食管炎是指胃、十二指肠内容物反流至食管内引起的食管黏膜炎症。本病可单独存在，也可与慢性胃炎、消化性溃疡或食道癌等病并存，主要表现为泛酸、胸骨后及胃脘部烧灼不适感或灼痛、吞咽不利等。

本病属中医“胸膈”、“胃痛”范畴，中医治疗，一般分为以下几型。

肝气犯胃型

主要表现为泛酸、胸骨后及胃脘部烧灼不适，胀满作痛，脘痛连胁，嗳气频繁，吞咽不利，大便不畅，每因情志因素而疼痛发作，舌苔薄白，脉弦。当以疏肝理气为治，可选用逍遥散加减，药取柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、梅花、月季花、枳壳、佛手、郁金各10克，甘草、薄荷各5克。中成药可选用气滞胃痛颗粒，每次10克，每日2次，开水冲饮；四逆散，每次1袋，每日2次口服，开水冲饮；柴胡疏肝丸，每次9克，每日2次口服。

肝胃郁热型

主要表现为胸骨后及胃脘部烧灼不适，疼痛，痛势急迫，烦躁易怒，泛酸嘈杂，口干口苦，舌红苔黄，脉弦或数。当以泄热和胃为治，可选用丹栀逍遥散加减，药取丹皮、山栀子、黄连、黄芩、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、栀子、郁金各10克，甘草、薄荷各5克。中成药可选用左金丸，每次9克，每日2次口服；三九胃泰颗粒，每次1袋，每日2次口服，温开水冲服；丹栀逍遥丸，每次9克，每日2次口服。

瘀血停滞型

主要表现为胸骨后及胃脘部烧灼不适、疼痛，痛有定处而拒按，痛为针刺或刀割，舌质紫暗，脉涩。当以活血化瘀，理气止痛为治，可选用桃红四物汤加减，药取桃仁、柴胡、当归、川芎、白芍、生地、三七、元胡、蒲黄、枳壳各10克，红花、甘草各5克。中成药可选用云南白药胶囊，每次2粒，每日3次口服；三七片，每次3粒，每日3次口服；元胡止痛片，每次5粒，每日3次口服；中华跌打丸，每次1丸，每日2次口服。

脾胃虚寒型

主要表现为胸骨后及胃脘部烧灼不适，疼痛隐隐，吐清水，喜暖喜按，纳食减少，神疲乏力，甚者手足不温，大便溏薄，舌质淡，脉软弱。当以温中健脾为治，可选用理中汤加减，药取党参、白术、陈皮、茯苓、法夏、黄芪各10克，炙甘草、干姜、小茴香、丁香、吴茱萸各5克。中成药可选用暖胃舒乐片，每次4片，每日3次口服；小建中颗粒，每次1袋，每日2次口服，温开水冲饮；黄芪精颗粒，每次10克，每日2次，温开水冲饮。

脾胃阴虚型

主要表现为胸骨后及胃脘部烧灼不适，疼痛隐隐，口干咽燥，或口渴，大便干燥，舌红少津，脉多弦细。当以养阴益胃为治，可选用沙参麦冬汤加减，药取沙参、麦冬、天花粉、玉竹、桑叶、扁豆、黄精、石斛、天冬、郁金各10克，甘草、竹叶各5克。中成药可选用参麦胶囊，每次3粒，每日3次口服；生脉口服液，每次1支，每日2次口服；养胃舒颗粒，每次1~2袋，每日2次口服，开水冲服。

[存档文本](#)