

5

中国中医药报

农村与社区

糖尿病周围神经病变 应综合调理

【关键词】糖尿病周围神经病变 综合调理

糖尿病周围神经病变(DPN)是糖尿病最常见的慢性并发症之一,其发病机制复杂,临床表现多样,严重影响患者的生活质量。本报道旨在探讨综合调理在DPN治疗中的应用。

DPN的发病机制涉及多种因素,包括高血糖、氧化应激、微血管病变等。综合调理包括血糖控制、营养支持、神经保护、物理治疗及心理干预等方面。

综合调理的优势在于能够全面改善患者的代谢状态,延缓神经病变的进展,提高患者的生活质量。临床研究表明,综合调理在改善DPN患者的神经功能、减轻疼痛及改善生活质量方面具有显著效果。

结论:综合调理是治疗糖尿病周围神经病变的有效策略,值得临床推广应用。

辨证论治糖尿病阳痿

【关键词】糖尿病 阳痿 辨证论治

糖尿病阳痿是糖尿病常见的并发症之一,其发病机制复杂,临床表现多样。本报道旨在探讨辨证论治在糖尿病阳痿治疗中的应用。

糖尿病阳痿的发病机制涉及多种因素,包括高血糖、血管病变、神经损伤等。辨证论治强调个体化治疗,根据患者的证候特点进行针对性治疗。

临床研究表明,辨证论治在改善糖尿病阳痿患者的勃起功能、提高生活质量方面具有显著效果。常用的证型包括肾阳虚、肝郁气滞、气阴两虚等。

结论:辨证论治是治疗糖尿病阳痿的有效策略,值得临床推广应用。

柏正膏治乳头皲裂

【关键词】柏正膏 乳头皲裂

乳头皲裂是哺乳期常见的乳房疾病,严重影响母乳喂养。柏正膏具有生肌敛疮、止痛消肿的作用,对乳头皲裂有良好的治疗效果。

临床研究表明,柏正膏在促进乳头皲裂愈合、减轻疼痛方面具有显著效果。其成分包括多种天然植物提取物,具有较好的生物相容性和安全性。

结论:柏正膏是治疗乳头皲裂的理想选择,值得临床推广应用。

的临床应用

【关键词】临床应用

本部分详细介绍了柏正膏在临床中的应用情况,包括适应症、用法用量、不良反应及注意事项等。

适应症:乳头皲裂、乳房疼痛、乳房炎等。

用法用量:每日涂抹2-3次,每次取适量柏正膏涂于患处。

不良反应:少数患者可能出现局部过敏反应,如红肿、瘙痒等。

注意事项:使用前应清洁患处,避免接触眼睛及黏膜。

邵氏五针灸 治疗哮喘

【关键词】邵氏五针灸 哮喘

哮喘是一种常见的慢性气道炎症性疾病,严重影响患者的生活质量。邵氏五针灸具有宣肺化痰、止咳平喘的作用,对哮喘有良好的治疗效果。

临床研究表明,邵氏五针灸在改善哮喘患者的肺功能、减轻症状、减少发作次数方面具有显著效果。其作用机制可能与调节免疫功能、改善气道炎症有关。

结论:邵氏五针灸是治疗哮喘的有效策略,值得临床推广应用。

的临床应用

【关键词】临床应用

本部分详细介绍了邵氏五针灸在临床中的应用情况,包括适应症、穴位选择、操作要点等。

适应症:支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等。

穴位选择:肺俞、膻中、天突、尺泽、太渊等。

操作要点:采用毫针刺入,得气后行捻转手法,留针20-30分钟。

《中国中医药报》征订启事

《浙江中医杂志》征订启事

《中华中医药杂志》征订启事

《中华普通医学杂志》征订启事

2009年11月2日 星期一

← 上一篇 下一篇 →

第5版: 农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航

第1版
今日要闻

第2版
综合新闻

第3版
科教

标题导航

- 辨证论治糖尿病阳痿
- 蒲公英的临床应用
- 糖尿病周围神经病变综合调理
- 邵氏五针法治疗哮喘
- 柏芷膏治乳头皲裂

糖尿病 应

□ 杜丽芳

糖尿病周围神经病变是糖尿病常见慢病，日久可致局部肌肉无力、萎缩。中医认为：阻络为标。本病发病率高，对患者生活质量裨益。

1. 饮食调理

该病患者除有肢体麻木或疼痛的共同症状外，尚有自汗畏风，易于感冒，舌质淡紫，或有紫斑、紫点、紫舌、紫唇、紫甲。气虚血瘀夹湿者在气虚血瘀证基础上，兼见苔腻。肝肾亏虚者尚见肢体痿软无力，肌肉消瘦，脉沉细，宜常食鸭肉、荸荠。阳虚者常食牛肉、鳊鱼、韭菜、芫荽、蜂胶。痰浊者常食牛肉、鳊鱼、韭菜、芫荽、蜂胶。痰浊者常食牛肉、鳊鱼、韭菜、芫荽、蜂胶。痰浊者常食牛肉、鳊鱼、韭菜、芫荽、蜂胶。

2. 运动调理

合理运动是本病治疗中相当重要的环节，应适度，循序渐进，持之以恒，注意选择太极拳、五禽戏动静结合，动作柔和舒缓，很适合运动。在家里，可以练习盘腿打坐，刚开始这种方法主要是改善末梢循环，缓解麻木。

3. 药物调理

中医药治疗本病有内治外治之分。内治法可用中药汤剂，外治法可用泡脚和手的方法，可用红花、赤芍、白芷、川乌、草乌、生麻黄浸药液温度降至40℃左右，再将手足放入药液。

4. 心理调节

糖尿病周围神经病变的患者常伴有抑郁情绪，应树立“苦中作乐、自得其乐、助人为乐”的良好情绪。此外，合理的运动有助于祛除

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right