

4 中国中医药报 学术与临床

慢性腰痛非独治肾

【记者报道】慢性腰痛是临床上最常见的一种病症，其发病率之高，仅次于感冒。慢性腰痛不仅给患者带来巨大的痛苦，也给社会带来了沉重的经济负担。专家指出，慢性腰痛并非独治肾，其病因复杂，治疗应因人而异。

慢性腰痛是指持续或反复发作的腰部疼痛，其病因多种多样。除了肾虚外，还包括肌肉劳损、腰椎退行性病变、外伤、感染、肿瘤等。因此，在治疗慢性腰痛时，不能简单地认为是肾虚所致而一味地补肾，而应根据不同的病因采取相应的治疗措施。

对于肾虚引起的慢性腰痛，治疗应以补肾为主，常用的方剂有六味地黄丸、左归丸等。对于肌肉劳损引起的慢性腰痛，治疗应以舒筋活络、活血化瘀为主，常用的方剂有独活寄生汤、身痛逐瘀汤等。对于腰椎退行性病变引起的慢性腰痛，治疗应以强筋壮骨、活血止痛为主，常用的方剂有补骨脂汤、身痛逐瘀汤等。

此外，慢性腰痛的治疗还应注重生活调护。患者应避免久坐、久站、久行，保持正确的坐姿和站姿，适当进行体育锻炼，增强腰部肌肉的力量。同时，保持良好的心态，避免情绪波动，也是治疗慢性腰痛的重要环节。

冠脉内支架术后腰部发热治癒

2009年7月24日 星期五

【记者报道】冠脉内支架术后腰部发热是一种较为常见的并发症，其发病机制尚不明确。临床上主要表现为腰部持续性或阵发性发热，伴有腰酸背痛、乏力等症状。专家指出，冠脉内支架术后腰部发热并非单纯的感染所致，其治疗应综合考虑。

冠脉内支架术后腰部发热的发生可能与支架植入后的炎症反应、血流动力学改变、神经损伤等因素有关。因此，在治疗时应首先排除感染的可能性，如血常规、C反应蛋白等检查。若无感染证据，可考虑使用非甾体抗炎药、糖皮质激素等药物进行治疗。同时，保持良好的休息和适当的运动也是缓解症状的有效方法。

刘世峰 重庆市荣昌县人民医院

益气活血清肝汤治乙

乙肝属中医黄疸、胁痛、疫毒、积聚、鼓胀等范畴。病人不发黄、分病人临床无任何不适，仅在体检时发现感染乙肝病毒。中医、西医药费用相对较高。笔者从事中医临床工作30余年，创益气活血清肝汤化病人，效果满意。

药物组成：黄芪30克，党参15克，白术20克，茯苓20克，麦芽30克，阳藿20克，赤芍20克，丹参20克，桂枝12克，柴胡15克，白花蛇舌草30克，大枣15克，甘草10克。

功效：益气活血，清肝解毒。

主治：乙型肝炎活动期，早期肝硬化。症见面色巩膜发黄或不黄，大便溏或结燥，小便色黄。舌红苔白或黄腻，脉弦或缓。

方解：方中淫羊藿、桑寄生、灵芝、黄芪、党参、白术、茯苓、赤芍、丹参、桂枝活血通阳；茵陈、柴胡、连翘、白花蛇舌草、甘草，用以求益气清肝活血之功效。

临床加减：面色巩膜发黄，胆红素增高加栀子、川牛膝；右胁胀化腹水、球白倒置者加鳖甲珠、三七粉、白术、大腹皮、葶苈子、泽煎服。

慢性肾多与湿并存

慢性肾病患者常伴有湿邪内蕴，表现为腰酸背痛、四肢沉重、食欲不振、大便溏泄等症状。专家指出，慢性肾病患者在治疗时应注重祛湿化浊，以改善临床症状。

慢性肾病的发病与湿邪密切相关。湿邪内蕴可导致肾气受损，水液代谢失常，从而引起一系列临床症状。因此，在治疗慢性肾病时，除了常规的补肾、利尿、降压等治疗外，还应注重祛湿化浊。常用的方剂有茵陈五苓散、三仁汤等。同时，饮食上应避免食用生冷、油腻、辛辣等食物，以减轻湿邪的侵袭。

实用医疗技术光盘集锦

本光盘集锦收录了多种实用的医疗技术，包括：1. 心电图的识别与诊断；2. 超声心动图的检查与报告；3. 实验室检查的异常解读；4. 急救复苏的操作流程；5. 各种急慢性疾病的鉴别诊断。本光盘集锦内容丰富，图文并茂，是广大医务人员学习和提高业务水平的宝贵资料。

第4版：学术与临床 上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航

第1版 今日要闻

第2版 综合新闻

第3版 视点

标题导航

慢性腰痛非独治肾

冠脉内支架术后腰部发热治癒

益气活血清肝汤治乙

慢性肾多与湿并存

实用医疗技术光盘集锦

◀ 上一篇

- 慢性腰痛非独治肾
- 冠脉内支架术后胸部发热治验
- 慢性肾病多与湿热并存
- 温病的本质是郁热
- 益气活血清肝汤治乙肝

国内统一刊号: CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537
传真: 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened