

4 中国中医药报 学术与临床

慢性腰痛非独治肾

【记者报道】慢性腰痛，是临床上最常见的一种病症。其发病原因复杂，除肾气不足、筋骨失养外，还与湿邪、寒邪、热邪、风邪、痰浊、瘀血等多种因素有关。临床上常表现为腰部疼痛、酸软、沉重、麻木、活动受限等。治疗时应根据病因，辨证施治，不可一味补肾。

慢性肾病多与湿热并存

【记者报道】慢性肾病，是指病程迁延、反复发作，以肾小球肾炎、肾小管间质肾炎、肾盂肾炎、肾结石、肾肿瘤等为主要病理改变的疾病。其发病与湿热密切相关。湿热内蕴，损伤肾气，导致肾功能减退。治疗时应清热利湿，保护肾功能。

湿热的本质是郁热

【记者报道】湿热的本质是郁热。湿邪内蕴，阻碍气机，导致热邪郁结。临床上常表现为身热不扬、口渴不欲饮、大便黏腻、小便短赤等。治疗时应清热化湿，理气开郁。

实用医疗技术光盘集锦

本光盘集锦收录了多种实用医疗技术，包括：1. 针刺技术；2. 推拿技术；3. 拔罐技术；4. 刮痧技术；5. 灸法技术；6. 气功技术；7. 中药炮制技术；8. 中药制剂技术；9. 中药鉴定技术；10. 中药制剂技术。光盘集锦内容丰富，图文并茂，是广大医务人员学习和提高技能的宝贵资料。

2009年7月24日 星期五

慢性肾病多与湿热并

□董飞侠 浙江省温州市中医院

慢性肾病多与湿热并

湿毒可见于多种疾病中，特别是在慢性肾病当中表现尤为突出。水湿是湿毒产生的基础。水湿属阴，最能伤人阳气，故叶天士《湿热论》中就有“湿胜则响脏腑功能，使肾脏阳气虚弱，阳气一虚，就更难温化已成之水湿了。与湿合，便成湿毒之证，因此水湿是湿毒产生的基础。水湿不仅是贯穿且成为损伤人体正气、阻碍气机的主要因素，同时又是进一步伤阳、发展的主要病理环节。脾肾功能失调是肾病水肿发生的关键所在。水湿发展迁延反复的重要因素，或肾病日久，阳损及阴，使真阴亏虚，虚火上升，治疗通常选用石苇、车前草、滑石、栀子、蒲公英、白花蛇舌草、金钱草、芦根等。

由湿毒邪侵犯形成

薛生白曰：“太阴内伤，湿饮停聚，客邪再至，内外相引，故病邪。”说明在脾虚不运，水湿停留的基础上，如果外感湿毒邪也可偏虚，若人体“不夹内伤，中气实者”，即使感受湿毒邪，“其病者（如慢性肾炎）发生咽喉肿痛或皮肤疮疡等之所以表现为湿热证，但从肾病来说，其湿毒证则是单纯外感引起的少，内外合邪所致者多病湿毒证形成的重要原因。治疗通常选用石苇、牛膝、徐长卿、知母、金钱草等。

第4版：学术与临床 上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航

第1版 今日要闻

第2版 综合新闻

第3版 视点

标题导航

慢性腰痛非独治肾

慢性肾病多与湿热并

湿热的本质是郁热

实用医疗技术光盘集锦

药源性损害也可引起

慢性肾脏疾病如慢性肾小球疾病患者，在长期大量应用类固醇药热毒入侵，致邪热与水湿互结酿成湿毒。湿毒久结难解难分致气机壅而使病情反复，迁延难愈。肾病未愈而继发医源性皮肤质酮过多症或头痛，心悸失眠，心烦多汗，流脓涕，大便秘结，小便短赤，舌尖红，型的湿毒证表现。

有人把类固醇药物类比为中药纯阳之品，并认为上述湿毒证的表... 的医家还解释说，激素类药物长期大剂量的应用，每致损真阴、抑真机怫郁，水湿无以宣行则内蕴为患致使湿毒证形成。所以说有湿毒必治当用芳化淡渗利湿与清热解毒之品如白花蛇舌草、蒲公英、连翘、玉米须、车前草等，并用党参、黄芪益气固本。

现代研究认为湿毒证与感染密切相关。感染是肾病反复发作的主要肺部感染、口腔感染、皮肤感染、尿路感染还是霉菌感染，患者多呈... 代医学研究证实清利湿毒具有免疫双向调节作用，一方面有提高白细免疫功能，另一方面具有抑制免疫反应，有利于病情的恢复。

总而言之，在慢性肾病过程中，由于湿毒证的广泛存在，并且成... 一，大量的临床资料表明，在慢性肾病病程的某一阶段或整个过程... 存在的，值得从事肾脏专业的医师高度重视。

- 慢性腰痛非独治肾
- 冠脉内支架术后胸部发热治验
- 慢性肾病多与湿热并存
- 温病的本质是郁热
- 益气活血清肝汤治乙肝

国内统一刊号: CN11-0153 **邮发代号:** 1-140(国内) D-1138(国外)
地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 **邮编:** 100192 **电话:** 64854537
传真: 64854537 **mail:** cntcm@263.net.cn **广告热线:** 64855366
Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened