



## 治胃肠病巧用调情志中药

<http://www.firstlight.cn> 2009-07-09

中医学历来重视情志因素的致病作用，早在2000多年前的《黄帝内经》中就有这样的记载：“大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。”而对于情志因素导致脾胃病的发生，后世医家亦多有论述，如张景岳在《景岳全书·杂证谟》中曾云：“气泄证，凡遇怒气便作泄泻者，必先以怒时挟食，致伤脾胃。”

对于情志因素导致脾胃病的病机，历代医家多有论述，综合起来主要有以下几点：

一、忧思气结，脾失健运。忧思伤脾，脾气受损，运化不利，升降失职，可发为痞满、纳差、呕吐诸疾。

二、肝气疏泄太过、横逆犯脾。恼怒伤脾，木乘土位，横逆犯脾，可发为胃痛、泄泻诸疾。

三、肝气疏泄不及，脾胃升降失常。情志不畅，肝失疏泄，脾胃升降失常，可发为呕吐、泄泻诸疾。

山东中医药大学附属医院消化内科主任路广晁教授治疗脾胃病时，在辨证论治的基础上，常适当加以调情志之品，如甘松、香附、佛手、合欢皮、香橼皮等，每获良效。现介绍之。

甘松 味辛、甘，性温，归脾胃经。《本草纲目》中记载：“甘松芳香，甚开脾郁，少加入脾胃药中，甚醒脾气”。临床常用于中焦气滞，偏于寒者。以其气芳香最能醒脾，味辛能散，性温能通故也。

香附 味辛、微苦、微甘，性平，归肝、脾、三焦经。香附主入肝经，其疏肝解郁之力甚著，正如汪昂在《本草备要》中所云：“治多怒气郁，痰饮痞满，胸中腹胀，饮食积聚，霍乱吐泻……”临床常用于恼怒伤肝，肝气横逆犯脾者。但古人云“郁证未有不伤肝者也……但伤肝必伤其血，而香附不能生血也。”故在临床应用香附疏肝解郁时，多配以白芍、当归滋养肝血。

佛手 味辛、苦，性温，归肝、脾、胃、肺经。佛手既能疏肝解郁，又可醒脾理气。《本草再新》谓其能“治气舒肝，和胃化痰，破积，治噎膈反胃”。其性平和，临床上凡因肝气疏泄不及、肝胃不和所致诸病，皆可用之。

玫瑰花 味甘、味苦，性温，归肝、脾经。《本草正义》中云：“柔肝醒胃，流气活血，……推断气分药之中，最有捷效而驯良者芳香诸品，殆无其匹。”本品既能疏肝解郁，又可活血止痛。临床常用于肝郁气滞，而兼血瘀者。

香橼皮 味辛、苦、酸，性温。本品辛能性散，苦能疏泄，故能疏肝理气而止痛，且其气芳香醒脾。临床常用于肝郁气滞，肝脾不和之轻证者。但古人谓其单用多用损人正气，故在临床应用时加以益气之品。

荔枝核 味辛、微苦，性温，归肝、胃经。《本草备要》谓其：“散滞气，辟寒邪，治胃脘痛，妇人气血痛。”临床常用于肝脾不和、气滞作痛，偏于寒者。现代药理研究证明，其能降低血清总胆固醇和甘油三酯，故对于血脂偏高者，尤为适合。

合欢皮 味甘、性平。归心、肝、肺经。合欢皮主入心、肝经，善解肝郁，为悦心安神要药。《神农本草经》谓其“主安五脏，和心志，令人欢乐无忧”。临床用于肝气郁结，肝脾不和，且伴有失眠者。

现代药理研究证实，甘松、香附、佛手提取物具有拮抗组胺、5-羟色胺以及乙酰胆碱的作用，进而抑制胃肠道蠕动，故可缓解肠易激综合征等胃肠道疾病引起的腹痛、腹泻等症状。香橼皮提取物则具有促进胃肠道运动的作用，故可缓解功能性消化不良等胃肠道疾病引起的腹胀、食欲不振等症状。

调情志药物在胃肠道疾病中的应用已经有上千年的历史，现代药理研究已证实，调情志中药提取物具有调节胃肠道平滑肌运动的作用，而路广晁教授多年的临床经验，亦说明调情志中药在胃肠道疾病的治疗中确实有其独特的作用，但其具体作用机制尚不明确，有待大家进一步研究。

[存档文本](#)