



尿路感染中医辨治

<http://www.firstlight.cn> 2009-07-08

临床主要表现

1. 尿频，尿急，尿痛，或发热，或腰痛，或有血尿等。
2. 尿常规检查可见白细胞显著增多，或有红细胞。

中医分型

1. 热淋 起病急，或伴发热，小便赤热，溲时灼痛。
2. 气淋 小腹涨满较明显，小便艰涩疼痛，尿后余沥不尽。
3. 血淋 溺血而痛。
4. 膏淋 小便浑浊如米泔水或滑腻如膏脂。

治疗方法

一、汤药

1. 热淋：八正散加减：通草3克，车前子、篇蓄、瞿麦、滑石、甘草梢、大黄、山栀、灯心草各9克。
2. 气淋：实证用沉香散加减：沉香2克，橘皮、当归、白芍各9克，石韦、滑石、冬葵子、王不留行、甘草各6克。虚证用补中益气汤加减：黄芪18克，党参、橘皮、生麻、柴胡各6克，当归3克，白术、甘草各9克。
3. 血淋：实证用小蓟饮子：生地黄30克，小蓟、滑石、通草、炒蒲黄、藕节、淡竹叶、山栀各9克，当归、甘草各6克。虚证用知柏地黄丸：熟地黄、山萸肉、山药各12克，茯苓、丹皮、泽泻各9克，知母、黄柏各6克。
4. 膏淋：实证用萹薹分清饮：萹薹、车前子、丹参、莲子心各9克，茯苓、白术各6克，菖蒲、黄柏各3克。虚证用膏淋汤：党参、山药、地黄各10克，芡实、龙骨、牡蛎、白芍各6克。

二、中成药

1. 热淋：尿感宁颗粒或热淋清颗粒，每次1袋，每日2次，冲服。
2. 血淋：实证用八正合剂，虚证用知柏地黄丸及云南白药胶囊。
3. 膏淋：实证用四妙丸，虚证用麦味地黄丸。

三、针灸疗法

1. 体针：关元、膀胱俞、阴陵泉、三阴交、中极、膀胱俞、阴陵泉。热淋者加合谷、照海，石淋者加委阳，血淋加隐白，气淋加内关、足三里，劳淋加肾俞、太溪。
2. 耳针：膀胱、肾、交感、枕、肾上腺。操作：强刺激，每次取2~4穴，留针20~30分钟，每日1次，10次为1疗程。

四、单验方

1. 茵陈茶：茵陈10克，洗净切碎，泡水代茶频饮。
2. 甘竹茶：甘草梢6~9克，竹叶3~5克，泡水代茶饮。

生活养护

1. 多饮水，禁房事，不憋尿，宜清淡饮食。
2. 妇女在月经期、妊娠期、产后更应注意外阴清洁。

[存档文本](#)